



# *Séjours* **THALASSO**

CATALOGUE 2026

---

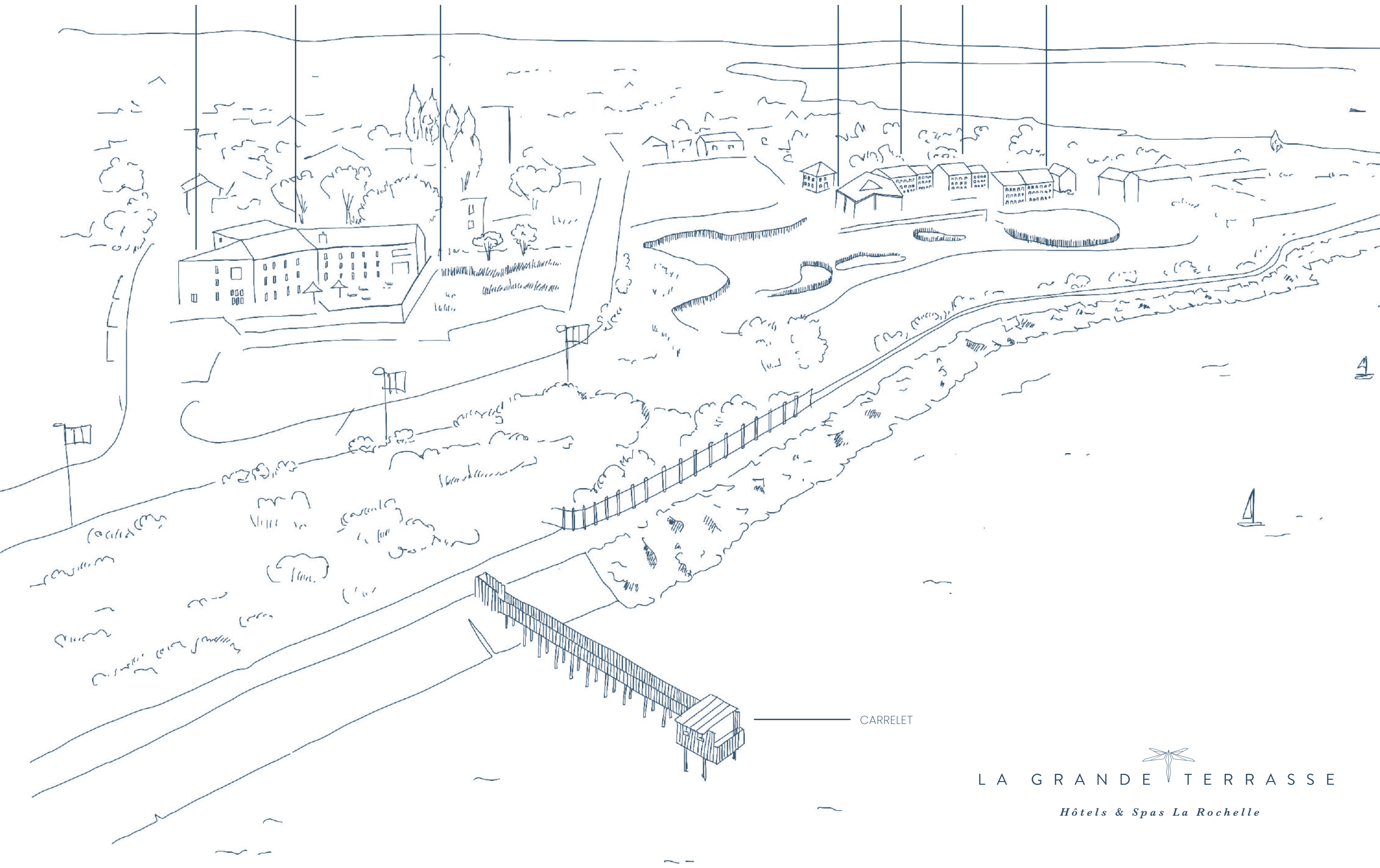


IBIS STYLES

Restaurant  
LE PERTUIS

THALASSO  
SPA MARIN

Restaurants  
MGALLERY GAYA LE BISTROT SPA NUXE



CARRELET

LA GRANDE TERRASSE

Hôtels & Spas La Rochelle



# SOMMAIRE

## THALASSO SPA MARIN

08

### Parcours Marin

Une vraie parenthèse  
hors du temps

12

### Programmes Thalasso et soins marins

Profitez d'un séjour unique

28

### Spa Marin Phytomer

Agrémentez votre séjour d'un  
massage corps ou soin du  
visage

## LES AUTRES PLAISIRS DE LA GRANDE TERRASSE

33

### Salon de Coiffure

Retrouvez tous nos tarifs

34

### Club Forme & Wellness

Se retrouver, se dépasser,  
s'oxygéner

35

### Spa NUXE

Se reconnecter, éveiller ses sens

36

### Hôtels

Impression de sérénité et de liberté

38

### Restaurants

Venez profiter d'un moment  
de partage autour d'une belle  
table

41

### Le Carrelet

Mémorable moment  
sur un ponton de pêche

42

### Offrez une carte Cadeau

Offrez un moment  
à La Grande Terrasse

43

### alentours

Empruntez le chemin côtier  
au pied du site

44

### Grille Tarifaire Séjours Thalasso

Consultez les tarifs des séjours  
Thalasso

*Sommaire cliquable : Cliquez pour accéder directement aux sections.*



# THALASSO SPA MARIN

08

## Parcours Marin

Une vraie parenthèse  
hors du temps

12

## Programmes Thalasso

Profitez d'un séjour unique

28

## Spa Marin Phytomer

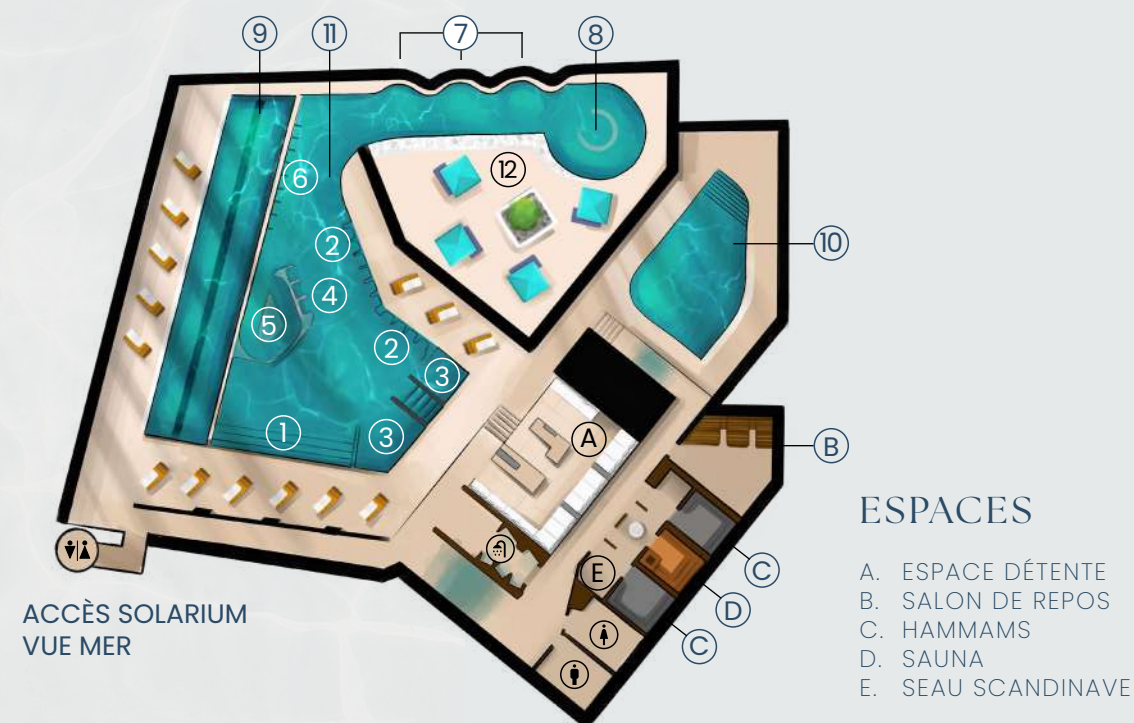
Agrémentez votre séjour  
d'un massage corps ou soin  
du visage





# PARCOURS MARIN

## PLAN DU PARCOURS MARIN - 440M<sup>2</sup> DE BASSINS



## BASSINS ET ANIMATIONS

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1. Lits bouillonnants                        | 7. Col de cygne / Nuque - Pieds      |
| 2. Assises / Jambes - Dos - Fessiers - Pieds | 8. Bains bouillonnants - Jacuzzi XXL |
| 3. Bains bouillonnants                       | 9. Bassin de nage de 21 m            |
| 4. Geyser - Pédi - Jet                       | 10. Bassin aquafitness               |
| 5. Rivière de marche                         | 11. Bassin de détente à 32°C         |
| 6. Massage debout                            | 12. Patio                            |

✓ **À SAVOIR :** Ouvert de 09h00 à 12h45 et de 15h00 à 19h15.  
Accès clients hébergés de 08h00 à 12h45 et de 14h00 à 20h30.  
Accès enfants hébergés de moins de 16 ans de 08h00 à 09h00 et de 18h00 à 20h30.

La réservation est fortement recommandée pour l'accès au parcours marin (accès sous réserve de capacité d'accueil suffisante). Un peignoir, une serviette et un sac vous seront remis dès votre arrivée. Le port de bijoux et de maillot de bain de couleur clair est fortement déconseillé.

✓ **À PRÉVOIR :** Maillot de bain (slip de bain, short au-dessus du genou ou boxer acceptés), sandales propres adaptées obligatoires dans l'établissement. Tenue et chaussures de sport propres obligatoires si vous souhaitez utiliser la salle de cardio-fitness accessible de 09h00 à 12h45 et de 15h à 19h15.



# DESCRIPTIF DES SOINS MARINS



## MASSAGES SOUS PLUIE MARINE (15' ou 30')

Massage du corps sous une pluie fine d'eau de mer chaude. Effets relaxants et apport en sels minéraux et oligo-éléments.

## GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE (15')

Cuivré aux huiles et sels de la Mer Morte. Le magnésium favorise la relaxation et le potassium participe à l'hydratation des cellules. Cristaux de sel, pétales de Calendule et huile essentielle d'orange associée.



## MASQUES CORPS (20')

Ce soin reminéralisant et relaxant permet une élimination importante des toxines. Le « lit flottant » distille une agréable sensation d'apesanteur.

- À la crème d'algues laminaires reminéralisante (très concentrée en oligo-éléments). L'apport en sels minéraux et oligo-éléments rétablit par osmose l'équilibre du corps et procure un état de bien-être. La grande richesse des algues se trouve dans la concentration en actifs marins (50 à 2000 fois plus que l'eau de mer).

- Au karité et miel : une cire onctueuse et hydratante, nourrit intensément, prévient le dessèchement et laisse une peau douce, satinée et délicatement parfumée.
- Velours nacré à l'hibiscus : Eau de Mer, extrait de fleur d'hibiscus et de perles composent ce masque corps au parfum et à la texture envoûtante. Revitalise, reminéralise et révèle la beauté et l'éclat de la peau.
- À la crème d'algues bleues, redonne souplesse et tonicité à la peau et de l'énergie.



## DOUCHE À JET (8')

Jet d'eau de mer dirigé à distance par une hydro thérapeute. Tonifie les muscles, élimine les courbatures. Action décontractante, relaxante, circulatoire ou affinante.



## LIT HYDROMASSANT – HYDROJET (15')

Soin sec. Les jets à pression variable de ce matelas à eau à 36°C massent le corps de façon régulière, localisée ou générale (relaxant, tonique ou drainant).



## WATERMASS (30')

Silhouette & Circulation ou Décontractant du dos et des jambes. Ce dispositif d'hydro palper rouler novateur combine le modelage aux huiles végétales à l'affusion d'eau de mer. Ce soin associe les effets actifs et rapides du modelage lympho-esthétique sur la cellulite et sur les graisses localisées, à une pure détente après chaque séance.



## BAIN HYDROMASSANT (15')

Hydromassage en baignoire par des jets multiples suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Décontraction musculaire, action antalgique et circulatoire. Absorption transcutanée d'oligo-éléments et sels minéraux présents dans l'eau de mer et les algues.

# PROGRAMMES THALASSO

DÉCOUVREZ TOUS LES  
PROGRAMMES THALASSO 2 JOURS

2  
jours

*Sélectionnez l'un des 4 programmes selon vos envies*



ESSENTIELS  
THALASSO



FORME &  
VITALITÉ OCÉANE  
6 SOINS

BIEN-ÊTRE  
6 SOINS



SPA



COCOONING  
MASSAGES & SPA  
6 SOINS

EXCLUSIV' MEN  
3 SOINS



POUR TOUTES NOS ESCALES  
ACCÈS AU PARCOURS MARIN, SAUNA,  
HAMMAM ET SALLE FITNESS  
INCLUS SUR LES DEMI-JOURNÉES DE SOINS





## ESSENTIELS THALASSO

*Accès au parcours marin et salle fitness inclus sur la demi-journée.*



**2**  
jours

À PARTIR DE  
**240€**  
PAR PERS.  
**394€\***  
PAR PERS.

### FORME & VITALITÉ OCÉANE

#### SOINS MARINS & ACTIVITÉS COACHÉES

- 1 Massage sous pluie marine 15'
- 2 Séances d'activités coachées aquatiques marine ou terrestre (selon météo)
- 1 Masque corps velours nacré hibiscus 20'
- 1 Hydrojet - Lit hydromassant (relaxant ou tonifiant) 15'

- 1 Bain hydromassant reminéralisant aux sels des lagons 15'

\*Tarif à partir de 240€ par personne, valable pour 2 jours avec 6 soins et disponible aussi à partir de 394€ par personne avec 2 nuits à l'hôtel ibis Styles, petits-déjeuners inclus, en chambre double standard.

6 soins



**2**  
jours

À PARTIR DE  
**272€**  
PAR PERS.  
**426€\***  
PAR PERS.

### BIEN-ÊTRE

#### 100% SOINS MARINS

- 2 Massages sous pluie marine 15'
- 1 Bain hydro massant relaxant à la gelée d'hibiscus 15'
- 1 Masque corps - Enveloppement d'algues 20'
- 1 Hydrojet - Lit hydromassant 15'

- 1 Bain hydromassant revitalisant à la spiruline 15'

\*Tarif à partir de 272€ par personne, valable pour 2 jours avec 6 soins et disponible aussi à partir de 426€ par personne avec 2 nuits à l'hôtel ibis Styles, petits-déjeuners inclus, en chambre double standard.

6 soins



## SPA

*Accès au parcours marin et salle fitness inclus sur la demi-journée.*



**2**  
jours

À PARTIR DE  
**367€**  
PAR PERS.  
**521€\***  
PAR PERS.

### COCOONING MESSAGES & SPA

#### 1 MASSAGE ET 2 SOINS CHAQUE JOUR

- 1 Soin exfoliant 45'
- 1 Massage 45'
- 1 Masque corps - Enveloppement hydratant 20'
- 1 Bain hydromassant reminéralisant à la spiruline 15'
- 1 Lit hydromassant 15'

- 1 Bain hydromassant relaxant à la gelée d'hibiscus 15'

\*Tarif à partir de 367€ par personne, valable pour 2 jours avec 6 soins et disponible aussi à partir de 521€ par personne avec 2 nuits à l'hôtel ibis Styles, petits-déjeuners inclus, en chambre double standard.

6 soins



**2**  
jours

À PARTIR DE  
**221€**  
PAR PERS.  
**375€\***  
PAR PERS.

### EXCLUSIV'MEN

#### SOINS DÉCONTRACTANTS ET DÉTOXIFIANTS

- 1 Massage corps 30'
- 1 Massage sous pluie marine 30'

- 1 Masque corps aux algues bleues et spiruline 20'

\*Tarif à partir de 221€ par personne, valable pour 2 jours avec 3 soins et disponible aussi à partir de 375€ par personne avec 2 nuits à l'hôtel ibis Styles, petits-déjeuners inclus, en chambre double standard.

3 soins



## DÉCOUVREZ TOUS LES PROGRAMMES THALASSO 3 JOURS

**3**  
jours

*Sélectionnez l'un des 6  
programmes selon vos envies*



### ESSENTIELS THALASSO

FORME &  
VITALITÉ OCÉANE  
9 SOINS

BIEN-ÊTRE  
9 SOINS



### SPA

COCOONING  
MASSAGES & SPA  
9 SOINS

EXCLUSIV' MEN  
7 SOINS



### SANTÉ

DOS & CONFORT  
ARTICULAIRE  
9 SOINS

EFFET MER  
ET ANTI-ÂGE  
9 SOINS



POUR TOUTES NOS ESCALES  
ACCÈS AU PARCOURS MARIN, SAUNA,  
HAMMAM ET SALLE FITNESS  
INCLUS SUR LES DEMI-JOURNÉES DE SOINS



## ESSENTIELS THALASSO

*Accès au parcours marin et salle fitness inclus sur la demi-journée*



À PARTIR DE  
**351€**  
PAR PERS.  
**582€\***  
PAR PERS.

### FORME & VITALITÉ OCÉANE

#### SOINS MARINS & ACTIVITÉS COACHÉES

##### SOINS DÉTENTE

- 2 Massages sous pluie marine 15'
- 1 Hydrojet - Lit hydromassant relaxant + séance 15'

##### ACTIVITÉ D'OXYGÉNATION

- 3 Séances coachées marines ou terrestres (selon météo) 45'

##### SOIN TONIFIANT

- 1 Hydrojet tonifiant - Lit hydromassant 45'

##### SOINS RÉGÉNÉRANTS

- 1 Bain hydromassant reminéralisant 45'
- 1 Masque corps - Enveloppement velours nacré hibiscus 20'

\*Tarif à partir de 351€ par personne, valable pour 3 jours avec 9 soins et disponible aussi à partir de 582€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

9 soins



À PARTIR DE  
**409€**  
PAR PERS.  
**640€\***  
PAR PERS.

### BIEN-ÊTRE

#### 100% SOINS MARINS

##### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage au sel de la mer morte à l'huile d'abricot ou massage sous pluie marine 15'

##### SOINS REMINÉRALISANTS

- 1 Bain hydromassant reminéralisant aux sels des lagons 15'
- 1 Masque corps - Enveloppement aux algues 20'

##### SOINS DÉTENTES

- 2 Massages sous pluie marine 15'
- 1 Masque corps velours nacré nourrissant 20'
- 1 Bain hydromassant décontractant au sel marin 15'
- 1 Bain hydromassant aux sels 15'
- 1 Hydrojet - Lit hydromassant relaxant 15'

\*Tarif à partir de 409€ par personne, valable pour 3 jours avec 9 soins et disponible aussi à partir de 640€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

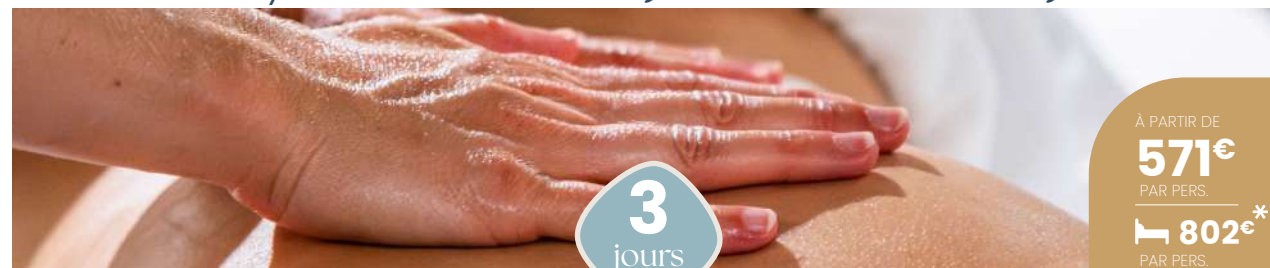
9 soins





## SPA

Accès au parcours marin et salle fitness inclus sur la demi-journée



3  
jours

À PARTIR DE  
**571€**  
PAR PERS.  
—  
**802€\***  
PAR PERS.

### COCOONING MESSAGES & SPA

#### UN MASSAGE PAR JOUR

##### SOIN PURIFIANT

- 1 Soin exfoliant du corps 45'

##### SOINS RELAXANT

- 2 Hydrojets - Lit hydromassant relaxant 15'

##### SOINS DÉTENTE

- 1 Massage dos bulles des mers 45'
- 1 Massage corps 60'

##### SOINS RÉGÉNÉRANTS

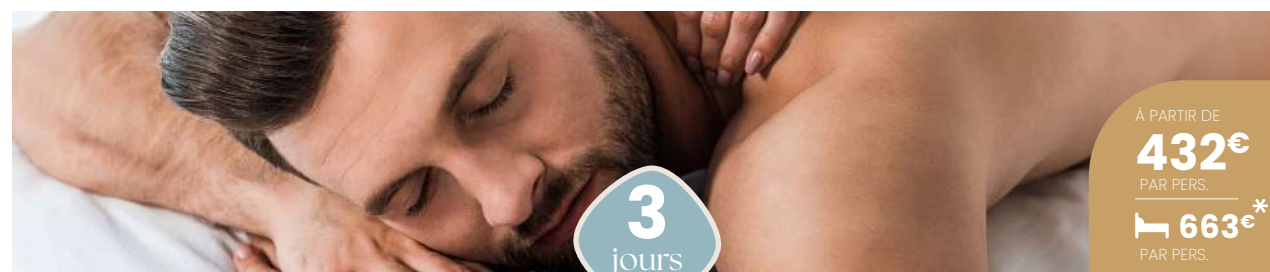
- 1 Bain hydromassant reminéralisant aux sels des lagons 15'
- 1 Bain hydromassant relaxant à la gelée d'hibiscus 15'

##### SOINS HYDRATANTS

- 2 Masques corps - Enveloppement hydratant à l'hibiscus 20'

9 soins

\*Tarif à partir de 571€ par personne, valable pour 3 jours avec 9 soins et disponible aussi à partir de 802€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.



3  
jours

À PARTIR DE  
**432€**  
PAR PERS.  
—  
**663€\***  
PAR PERS.

### EXCLUSIV'MEN SEA & SPA

#### SOINS AU MASCULIN

##### SOINS DÉTENTE PROFONDE

- 1 Rituel détente du visage et cuir chevelu 30'
- 1 Massage bien-être ou rituel visage (à préciser lors de la réservation) 60'

##### SOINS TONIFIANTS

- 2 Hydrojets tonifiants 15'

##### SOINS RELAXANTS

- 1 Massage sous pluie marine 15'
- 2 Masques corps aux algues bleues et spiruline 20'

7 soins

\*Tarif à partir de 432€ par personne, valable pour 3 jours avec 7 soins et disponible aussi à partir de 663€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.



## SANTÉ

Accès au parcours marin et salle fitness inclus sur la demi-journée



3  
jours

À PARTIR DE  
**558€**  
PAR PERS.  
—  
**789€\***  
PAR PERS.

### DOS & CONFORT ARTICULAIRE

#### SOINS SPÉCIFIQUES DU DOS ET SOINS MARINS

##### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage sous pluie marine exfoliant au sel marin et aux pétales de Calendula 15'

##### SOIN REMINÉRALISANT

- 1 Bain hydromassant reminéralisant aux sels des lagons 15'

##### SOINS RELAXANTS

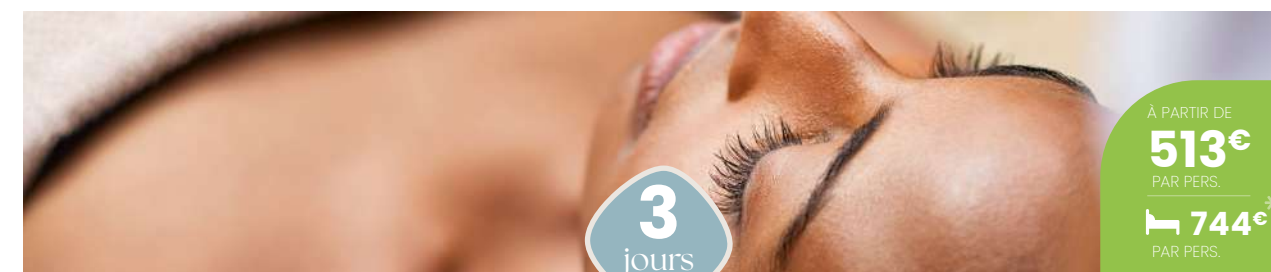
- 1 Massage sous pluie marine 30'
- 1 Massage décontractant 30'

##### SOINS SPÉCIFIQUES DU DOS

- 1 Soin du dos Phytomer 45'
- 1 Hydrojet décontractant du dos 15'
- 1 Watermass - Palper - rouler sous pluie marine 30'
- 2 Masques corps : application de boue marine antalgique 20'

9 soins

\*Tarif à partir de 558€ par personne, valable pour 3 jours avec 9 soins et disponible aussi à partir de 789€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.



3  
jours

À PARTIR DE  
**513€**  
PAR PERS.  
—  
**744€\***  
PAR PERS.

### EFFET MER ET ANTI-ÂGE

#### SOINS EXPERTS VISAGE ET CORPS

##### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage sous pluie marine exfoliant au sel marin et aux pétales de Calendula 15'

##### SOINS REMINÉRALISANTS

- 2 Bains hydromassants reminéralisants à la gelée d'hibiscus 15'

##### SOIN RELAXANT

- 1 Massage sous pluie marine 15'

##### SOINS HYDRATANTS

- 2 Masques corps : enveloppements hydratant karité-miel 20'

##### SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE

- 1 Séance Icoone Robodermie 30'
- 1 Soin du visage rituel éclat 30'
- 1 Rituel visage japonais 30'

9 soins

\*Tarif à partir de 513€ par personne, valable pour 3 jours avec 9 soins et disponible aussi à partir de 744€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.



# MINCEUR



icoone®

## PRENDRE SOIN DE SA PEAU, DE SON VISAGE ET DE SON CORPS

• • • • •

Résultats visibles dès la 1<sup>ère</sup> séance. convient à tous types de peaux.  
Redessiner votre silhouette quel que soit votre objectif : lisser, raffermir, remodeler, drainer.

### GAMME BEAUTÉ

■ icoone® est la technologie innovante qui, grâce à la micro-stimulation, garantit des soins personnalisés et efficaces pour le soin de la peau du visage et du corps.

### ICOONE® CORPS

■ Permet de remodeler la silhouette (cou, dos, bras, ventre, tour de taille, cuisses, fesses) de raffermir la peau, de lisser l'aspect cellitique et de drainer les jambes lourdes.

### ICOONE® VISAGE

■ Permet de remodeler l'ovale du visage, de lisser les rides et les ridules, de drainer et donner un éclat immédiat.

■ 1 <sup>ère</sup> Séance bilan	30'   75 €
■ Séance rituelle	30'   75 €
■ Forfait 5 séances de 30'	350 €
■ Forfait 10 séances de 30' + 1 offerte (hors remise -15%)	700 €

Renseignements sur les contre-indications aux séances icoone® lors de la prise de rendez-vous.





## DÉCOUVREZ TOUS LES PROGRAMMES THALASSO 6 JOURS

6  
jours

*Sélectionnez l'un des 6  
programmes selon vos envies*



### ESSENTIELS THALASSO



ÉCHAPPÉE MARINE  
24 SOINS

FORME & VITALITÉ  
OCÉANE  
15 SOINS

BIEN-ÊTRE  
18 SOINS



### SPA



COCOONING  
MASSAGES & SPA  
18 SOINS



POUR TOUTES NOS ESCALES  
ACCÈS AU PARCOURS MARIN, SAUNA,  
HAMMAM ET SALLE FITNESS  
INCLUS SUR LES DEMI-JOURNÉES DE SOINS



### SANTÉ



DOS & CONFORT  
ARTICULAIRE  
18 SOINS

SILHOUETTE  
& DÉTOX  
18 SOINS



## ESSENTIELS THALASSO

*Accès au parcours marin et salle fitness inclus sur la demi-journée*



6  
jours

### ÉCHAPPÉE MARINE 100% SOINS MARINS

#### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage ou massage sous pluie marine 15'

#### SOINS RÉGÉNÉRANTS

- 3 Bains hydromassants à la crème d'algue 15'
- 6 Masques corps - Enveloppement aux algues au karité / miel ou à l'hibiscus 20'
- 2 Bains hydromassants aux sels des lagons 15'

#### SOINS DÉTENTE

- 3 Massages sous pluie marine 15'
- 2 Hydrojets - Lits hydromassants relaxants 15'
- 2 Massages détente 30'

#### SOINS TONIFIANTS

- 2 Hydrojets - Lits hydromassants relaxants 15'
- 2 Douches à jet tonifiantes 8'
- 1 Douche à jet tonique modelante 8'

Tarif à partir de 948€ par personne, valable pour 6 jours avec 24 soins et disponible aussi à partir de 1314€ par personne avec 6 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

24 soins



6  
jours

### FORME ET VITALITÉ OCÉANE

#### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage ou massage sous pluie marine 15'

#### SOINS RÉGÉNÉRANTS

- 1 Masque corps - Enveloppement à la crème d'hibiscus 20'
- 1 Masque Corps - Enveloppement aux algues reminéralisantes 20'
- 2 Bains hydromassants reminéralisants aux sels des lagons 15'
- 2 Bains hydromassants relaxants à la gelée d'hibiscus 15'

#### SOINS TONIFIANTS

- 1 Douche à jet tonique modelante ou bain hydromassant ou hydrojet 8'

#### ACTIVITÉ D'OXYGÉNATION

- 3 Séances coachées marines ou terrestres (selon météo)

#### SOINS DÉTENTE

- 3 Hydrojets détente 15'
- 1 Massage sous pluie marine aux huiles végétales 15'

\*Tarif à partir de 498€ par personne, valable pour 6 jours avec 15 soins et disponible aussi à partir de 864€ par personne avec 6 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

15 soins





## ESSENTIELS THALASSO

*Accès au parcours marin et salle fitness inclus sur la demi-journée*



À PARTIR DE  
**654€**  
PAR PERS.  
1020€\*  
PAR PERS.

**6**  
jours

BIEN-ÊTRE

100% SOINS MARINS

Un grand classique de la Thalasso !  
Que des soins marins en eau de mer chauffée pour faire pour faire le plein de détente, de bien-être et se combler des bienfaits de l'eau de mer.

### SOIN PURIFIANT

- 1 Gommage ou massage sous pluie marine 15'

### SOINS RÉGÉNÉRANTS

- 4 Bains hydromassants à la crème d'algues 15'
- 3 Masques corps - Enveloppement aux algues au karité/miel ou à l'hibiscus
- 2 Bains hydromassants aux sels des lagons ou à la gelée d'hibiscus 15'

### SOINS DÉTENTE

- 2 Massages sous pluie marine 15'
- 2 Hydrojets - Lits hydromassants relaxants 15'

### SOINS TONIFIANTS

- 2 Hydrojets - Lits hydromassants relaxants 15'
- 1 Douche à jet tonifiante 8' ou hydrojet 15'
- 1 Douche à jet tonique modelante 8' ou hydrojet 15'

\*Tarif à partir de 654€ par personne, valable pour 6 jours avec 18 soins et disponible aussi à partir de 1020€ par personne avec 6 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

18 soins



## SPA

*Accès au parcours marin et salle fitness inclus sur la demi-journée*



À PARTIR DE  
**984€**  
PAR PERS.  
1350€\*  
PAR PERS.

**6**  
jours

COCOONING MESSAGES & SPA

UN MASSAGE PAR JOUR

La sensorialité des massages, les bienfaits des soins marins et des soins esthétiques. Un vrai plaisir à s'offrir et à offrir...

### SOIN PURIFIANT

- 1 Soin exfoliant du corps 45'

### SOINS RÉGÉNÉRANTS

- 1 Soin Visage 60' à choisir avec l'esthéticienne
- 3 Bains hydromassants aux sels des lagons ou à la gelée d'algues 15'
- 3 Masques corps - Enveloppement karité - miel ou hibiscus ou algues 20'

### SOINS RELAXANTS

- 3 Massages sous pluie marine 15'
- 2 Hydrojets - Lits hydromassants relaxants 15'
- 2 Douches à jets relaxantes 8' ou hydrojet - 15' ou bain - 15'

### DÉCOUVERTE ÉMOTIONNELLE

- 1 Massage visage et cuir chevelu 30'
- 2 Massages bien-être selon votre choix 60'

\*Tarif à partir de 984€ par personne, valable pour 6 jours avec 18 soins et disponible aussi à partir de 1350€ par personne avec 6 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

18 soins



♥  
**SANTÉ**

ACCÈS AU PARCOURS MARIN ET SALLE FITNESS INCLUS SUR LA DEMI-JOURNÉE



**6**  
jours

**SILHOUETTE & DÉTOX**

.....

**SOINS SPA, SOINS THALASSO ET COACHING**

Ce programme va vous permettre de destocker les toxines, améliorer l'ensemble de la circulation et oxygéner les tissus. L'aspect de votre peau va changer, la silhouette va se redessiner.

**SOINS DÉTOXIFIANTS**

- 1 Soin exfoliant corps 30'
- 2 Séances Icoone Robodermie corps 30'
- 2 Masques corps à la crème d'algue bleue 20'

**SOIN RELAXANT**

- 1 Hydrojet Lit hydromassant 15'

**SOINS REMINÉRALISANTS**

- 2 Bains hydromassants des Lagons à la spiruline 15'
- 1 Bain hydromassant à la spiruline 15'

**ACTIVITÉS D'OXYGÉNATION**

- 2 Séances d'aquafitness 45'
- 2 Marches nordiques ou marches océanes ou équivalent (selon météo et saison)

**SOINS DRAINANTS**

- 2 Watermass palper-rouler sous pluie marine 30'
- 1 Massage drainant/minceur 30'

**SOINS TONIFIANTS**

- 2 Douches à jet toniques modelantes 8'

\*Tarif à partir de 792€ par personne, valable pour 6 jours avec 18 soins et disponible aussi à partir de 1158€ par personne avec 6 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

18 soins

♥  
**SANTÉ**

ACCÈS AU PARCOURS MARIN ET SALLE FITNESS INCLUS SUR LA DEMI-JOURNÉE



**6**  
jours

**DOS & CONFORT ARTICULAIRE**

.....

**SOINS SPÉCIFIQUES DU DOS ET SOINS MARINS**

Ce programme vise à vous redonner force et souplesse par des massages et à vous remettre en mouvement par une activité physique à votre rythme accompagnée par nos coachs.

**SOIN PURIFIANT**

- 1 Gommage sous pluie marine 15'

**SOINS SPÉCIFIQUES DU DOS**

- 1 Soin Dos Bulles des mers 45'
- 2 Séances d'Aqua Dos
- 2 Hydrojets décontractants du dos 15'
- 1 Watermass palper-rouler sous pluie marine 30'
- 1 Massage décontractant aux huiles végétales 30'

**SOINS SPÉCIFIQUES DU DOS SUITE**

- 2 Douches à jet drainant dos 8'
- 3 Masques corps – Application de boue marine antalgique 20'

**SOINS REMINÉRALISANTS**

- 2 Massages sous pluie marine 15'
- 3 Bains hydromassants reminéralisants aux sels des lagons 15'

\*Tarif à partir de 758€ par personne, valable pour 6 jours avec 18 soins et disponible aussi à partir de 1124€ par personne avec 3 nuits à l'ibis Styles, petits-déjeuners, inclus, en chambre double standard.

18 soins



# SOINS À LA CARTE DU SPA MARIN



**-15% sur les soins supplémentaires à la carte pendant mon séjour (hors week-ends, vacances et jours fériés).**

**PHYTOMER**

**ENATAE**

**NOS SUGGESTIONS POUR AGRÉMENTER VOTRE SÉJOUR  
D'UN MASSAGE CORPS OU SOIN DU VISAGE  
DANS LA CARTE DE SOINS PHYTOMER.**



**MODELAGE MADAGASCAR VOYAGE ENATAE**

**60' | 113 €**

Un rêve sensoriel vers une île à part : Madagascar. Un rituel énergisant pour le corps. Bon voyage Enatae...

**BULLES DES MERS SOIN DU DOS  
DÉCONTRACTANT REMINÉRALISANT**

**45' | 93 €**

Un gommage suivi d'un modelage décontractant du dos, du cuir chevelu ou des jambes jusqu'aux pieds, associé à une boue marine auto-chauffante détoxifiante reminéralisante sur le dos

**RITUEL SIGNATURE – SOIN DU VISAGE**

**30' | 70 €**

Parfait pour tous les types de peaux ayant besoin d'un shoot d'énergie sur une pause détente.

**→ Consulter la carte des soins**

## DÉCOUVREZ NOTRE BOUTIQUE

Retrouvez les gammes Phytomer et Enatae, des maillots de bain Amoena et Speedo, accessoires, textiles et souvenirs dans l'espace boutique situé à l'accueil de la Thalasso.



# LES AUTRES PLAISIRS DE LA GRANDE TERRASSE

33

## Salon de Coiffure

Retrouvez tous nos tarifs

34

## Club Forme & Wellness

Se retrouver, se dépasser, s'oxygéner

35

## Spa NUXE

Se reconnecter, éveiller ses sens

36

## Hôtels

Impression de sérénité et de liberté

38

## Restaurants

Venez profiter d'un moment  
de partage autour d'une belle table

41

## Le Carrelet

Mémorable moment  
sur un ponton de pêche

42

## Offrez une carte Cadeau

Offrez un moment  
à La Grande Terrasse

43

## Alentours

Empruntez le chemin côtier  
au pied du site

44

## Grille Tarifaire Séjours Thalasso

Consultez les tarifs des séjours Thalasso





LES AUTRES PLAISIRS  
DE LA GRANDE TERRASSE

LA GRANDE TERRASSE  
Salon de Coiffure

FURTERER L'ORÉAL

## SALON DE COIFFURE

### Tarifs

• • • • •

#### FEMME

■ Shampoing + Brushing	26 €
■ Shampoing + Coupe + Brushing	42 €
■ Shampoing + Permanente + Brushing	59 €
■ Shampoing + Coloration + Brushing	60 €
■ Shampoing + Permanente + Coupe + Brushing	75 €
■ Shampoing + Mèches + Brushing	75 €
■ Shampoing + Coloration + Coupe + Brushing	76 €
■ Shampoing + Mèches + Coupe + Brushing	91 €

#### À LA CARTE

■ Shampoing	6 €
■ Soin	9 €
■ Supplément cheveux mi-long	9 €
■ Supplément cheveux long	15 €
■ Coupe	16 €
■ Brushing	20 €
■ Permanente	33 €
■ Coloration	34 €
■ Shampoing américain	16 €
■ Mèches	49 €
■ Chignon	48 €

#### HOMME

■ Shampoing + Coupe	23 €
■ Taille Barbe	8 €

#### ENFANT ADOLESCENT

■ Shampoing + Coupe (de 4 à 13 ans)	18 €
■ Shampoing + Coupe (de 14 à 17 ans)	32 €

→ **Je réserve en ligne.**

Informations et réservations au 05 46 56 37 97.

Salon de coiffure ouvert du mardi au samedi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.

www.la-grande-terrasse.com - coiffure@la-grande-terasse.com





LES SUGGESTIONS DE SANDRA –  
RESPONSABLE COACHING CLUB FORME & WELLNESS.

**Se retrouver, se dépasser, s'oxygéner en compagnie de nos coaches  
autour d'activités marines, terrestres ou d'aquafitness.**

• • • • •

**MARCHE OCÉANE**

**2H | À PARTIR DE 20 €**

**15 € POUR LES CLIENTS HÉBERGÉS**

Oxygénez-vous en mer en longeant la belle plage de Châtelailon ! Mélange de marche d'aquagym, ce sport aquatique en vogue procure à l'organisme une formidable pause bien-être. Effet drainant contre la peau d'orange, elle sollicite tous les muscles du corps et le cardio sans aucun choc (sous réserve de marée et conditions météo).

**AQUADOS**

**30' | À PARTIR DE 40 €**

**30 € POUR LES CLIENTS HÉBERGÉS**

Axé sur la mobilité du dos, du bassin et des abdominaux, cette pratique soulage l'arthrite, les rhumatismes, l'arthrose, le mal de dos avec des exercices doux qui améliorent votre posture. Laissez-vous guider par le coach. Bien-être assuré.

➔ **Retrouvez toutes les activités Forme et Wellness.**



**SE RECONNECTER,  
ÉVEILLER SES SENS**

• • • • •

Au cœur de l'hôtel MGallery, le Spa NUXE La Grande Terrasse aux senteurs incomparables, vous propose une parenthèse de sérénité totale.

En cabine individuelle ou dans les suites de soins privatives DUO (hammam, douche sensorielle, jacuzzi face à l'océan), l'expertise NUXE conjugue émotions et sensations pour un sentiment unique de bien-être.

A la carte : soins visages et corps, massages d'exception ainsi que les escapades exclusives. L'apaisement est au rendez-vous.

Pour parfaire l'expérience, profitez de la piscine intérieure aux multiples jets, lits bouillonnants et jacuzzi extérieur, du hammam et du sauna aux délicates fragrances.

Aux beaux jours, la piscine s'ouvre sur l'extérieur... Un lieu magique, pleine vue mer, bercé de lumière et de douceur.

**NUXE MASSAGE**

**30' | À PARTIR DE 75 €**

**PRIVATISATION SUITE NUXE**

**1H | 165 €**

➔ **Retrouvez toute la Carte des Soins NUXE.**





## IBIS STYLES LA ROCHELLE THALASSO CHÂTELAILLON

3 ÉTOILES



Totalement intégré à la Thalasso - Spa Marin, l'hôtel ibis Styles et son restaurant Le Pertuis dégagent une impression de sérénité, d'espace et de liberté.

Le décor propose, sous l'influence des couleurs de la façade atlantique, des reflets d'ocre, le dessin des baïnes, les oyats, les carrelots, les pas dans le sable d'un retour de pêche.

Une ambiance chaleureuse, à l'abri du vent. Des moments à partager simplement. 70 chambres vue mer ou campagne, parking privé gratuit, terrasse et piscine d'eau de mer chauffée avec vue splendide sur l'océan et les îles. Un paysage changeant au rythme des marées.



WIFI



SOLARIUM



SALLE  
CARDIO-FITNESS



08H00-13H00  
14H00-20H30



EN SAISON  
10H00-21H00



## LA GRANDE TERRASSE HOTEL & SPA LA ROCHELLE MGALLERY COLLECTION

4 ÉTOILES



### L'ACCUEIL

Dès l'entrée, le ton est donné... Passé la porte, le lobby accueille les hôtes dans une atmosphère douce et apaisante qui rappelle les nuances de l'océan et met en valeur la décoration moderne du lieu. Les matières nobles qui l'habillent, s'harmonisent parfaitement aux murs peints dans une tonalité sable, rappelant les plages de Châtelailon, face à un feu de cheminée qui vient doucement réchauffer la pièce.

### LES CHAMBRES ET SUITES

Les couloirs aux tons bleus et habillés de cadre patinés et de consoles en bois brut perpétuent l'histoire de l'hôtel amorcée dès le lobby. Ils permettent d'accéder aux chambres et suites et rappellent l'atmosphère chaleureuse que procurent les souvenirs dans une maison de bord de mer.

Une harmonie se crée alors entre les textures naturelles (lin, coton), les matériaux nobles et authentiques (bois, acier, verre...), d'une part les jeux de transparence et la clarté des larges baies vitrées faisant face à l'océan, et d'autre part les rendus de matières mates et satinées, rehaussées de quelques touches dorées. D'agréables terrasses, faisant face à l'océan ou surplombant le jardin, magnifient les chambres et suites.



CONCIERGERIE



WIFI



SOLARIUM



SALLE  
CARDIO-FITNESS



8H-13H  
14H-21H



PLAGE PRIVÉE



AIRE DE JEU  
EXTÉRIEURE







## RESTAURANT LE PERTUIS



Pour un déjeuner ou un dîner en toute décontraction, optez pour le restaurant Le Pertuis, à l'hôtel Ibis Styles.

Le lieu est un hommage aux bords de mer, à la décoration décalée, très aérée et avec des grandes terrasses pour les beaux jours.

Ici, le Chef crée tous les jours, la carte est en perpétuel mouvement et le menu du jour rend hommage aux produits de saison. C'est une cuisine franche, goûteuse, locale et qui ravit les petits et les grands, sans oublier des plats vegan ou végétariens, pour s'inscrire dans la logique d'une cure de thalasso détoxifiante.

C'est un réel plaisir de venir y prendre son repas lors d'un séjour en totale immersion thalasso ou simplement en vacances ou de passage. L'été, l'accès à la piscine extérieure offre une bonne occasion de se baigner en regardant l'océan tout en sirotant un cocktail !

**FORMULE BRUNCH CHAQUE DIMANCHE À 32€**

→ [Je consulte le menu Le Pertuis.](#)



## LE BISTROT DE LA GRANDE TERRASSE

## LE BISTROT DE LA GRANDE TERRASSE



Le Bistrot de La Grande Terrasse est devenu le lieu incontournable de la région rochelaise. Son univers est magique : le bar central vous accueille avec des compositions élaborées par une équipe de barmen très créatifs, puis vous jouissez, selon la météo côtière, soit de tables cosy à l'abri des embruns, soit de tables ensoleillées sur la terrasse immense aux canapés moelleux, soit d'un repas au comptoir pour être en symbiose avec le Chef qui cuisine sous vos yeux.

Un espace d'échange et de convivialité qui vous offre une carte pleine d'idées, élaborées avec les mêmes produits frais que ceux du restaurant Gaya, cuisine de bords de mer et qui convient à tous, entre amis, entre collègues ou en famille naturellement. La décontraction est de mise !

Les belles huîtres de nos ostréiculteurs, qui sont élevées juste devant nous, il n'y a pas plus « locavore ».

→ [Je consulte le menu Le Bistrot.](#)





## GAYA, CUISINE DE BORDS DE MER PIERRE GAGNAIRE TT



L'univers culinaire de Pierre Gagnaire est une découverte de tous les instants.

Le restaurant Gaya, cuisine de bords de mer, idéalement situé sur La Falaise et dominant l'océan, avec ses terrasses magnifiques, vous fera découvrir les subtiles compositions élaborées par le Chef et mises en scène par les brigades du restaurant et de la pâtisserie.

Tous les matins nous cherchons chez nos producteurs locaux les meilleurs produits pour la journée à venir, évidemment les produits de la mer qui constituent la colonne vertébrale de la maison. Le respect des saisons nous habite, le respect de la nature, des pêches, éleveurs et des petits producteurs.

Déguster la cuisine de Pierre Gagnaire c'est partir pour un voyage gastronomique surprenant, qui éveille les papilles à chaque plat. Il n'existe pas de comparaison possible, c'est une cuisine unique et signée, avec un parti pris : faire plaisir aux convives !

➔ [\*\*Je consulte le menu du Gaya.\*\*](#)



## LE CARRELET

### MÉMORABLE MOMENT



À La Grande Terrasse le respect de la tradition est important. Nous avons construit Le Carrelet, un ponton de pêche, dans le respect de la coutume charentaise et de la côte ouest. Le Carrelet est à votre disposition pour vos événements : apéritifs, repas fruits de mer, et pour toutes autres occasions que vous pouvez imaginer. Être sur Le Carrelet, c'est passer un moment d'exception, hors du temps, face à l'océan, avec un personnel dédié mais en toute discrétion.

#### FRUITS DE MER EN HARMONIE

Dégustez un superbe plateau de fruits de mer préparé par notre écailler, en parfaite harmonie avec l'océan.

#### ASSIETTE GAYA LES PIEDS DANS L'EAU

Une sélection des créations emblématiques du Gaya à savourer pour un repas en toute exclusivité : feuilletés apéritifs, huîtres, foie gras maison, verrine de crabe, poissons fumés, fromages et les fabuleux desserts du Chef pâtissier.

#### L'APÉRITIF : LA TRADITION CHARENTAISE

Apéritif en famille ou entre amis, profitez d'un moment unique au carrelet. Cocktail déjeunatoire ou dînatoire.

#### LOUEZ LE CARRELET

Profitez d'un moment unique en privatisant ce lieu, un envol sur l'océan.





OFFREZ UN BON CADEAU



→ **JE DÉCOUVRE LES CARTES ET CHÈQUES CADEAUX**

BIEN-ÊTRE

Thalasso  
Spa Marin  
Spa NUXE

HÔTELLERIE

La Grande Terrasse Hotel & Spa  
La Rochelle –MGallery Collection  
ibis Styles La Rochelle Thalasso  
Châtelailon

RESTAURATION

Gaya  
Le Pertuis  
Le Carrelet  
Le Bistrot



LES ALENTOURS DE LA GRANDE TERRASSE



Empruntez le chemin côtier au pied du site pour vous rendre vers le sud au charmant village ostréicole des Boucholeurs ou vers le nord pour découvrir le centre-ville de Châtelailon-Plage en longeant la plage.

La situation géographique de Châtelailon-Plage vous permettra en quelques kilomètres de profiter des trésors alentour.

Un tour dans la ville de La Rochelle s’impose avec la visite du vieux port, les 2 tours, ses rues à l’architecture préservée, son aquarium unique.

Pour les amateurs d’architecture maritime, direction Rochefort-sur-Mer et son arsenal construit sous Colbert ; la Corderie Royale, l’Hermione, le pont transbordeur sont autant de lieux de visite incontournables durant vos vacances.

Et pour les amoureux de la nature, rendez-vous sur l’île d’Aix vous offrant une vue unique sur le Fort Boyard, visitez la réserve naturelle d’Yves et découvrez le Marais Poitevin lors d’une balade en barque dans cet environnement privilégié.



GRILLE TARIFAIRE SÉJOURS THALASSO

MON PROGRAMME 2 JOURS



➤ MES 2 JOURS THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h – Départ avant 12h Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1 JE CHOISIS MES 2 JOURS		
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne	Chambre Standard	Chambre Vue Mer
Forme et Vitalité Océane (6 soins)	394 €	418 €
Bien-Être (6 soins)	426 €	450 €
Cocooning Massage & Spa (6 soins)	521 €	545 €
Exclusiv'Men (3 soins)	375 €	399 €
Accompagnant sans soin	+ 154 €	+ 178 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE		
Supplément chambre individuelle	+ 130 €	+ 154 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'à 12h00 le jour de votre départ (sur horaires d'ouverture)		
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+30 €	
2 J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)		
En chambre double	+ 77 €	+ 89 €
En chambre individuelle	+ 142 €	+ 166 €



➤ MES 2 JOURS THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h – Départ avant 12h Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1 JE CHOISIS MES 2 JOURS			
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne	Chambre Supérieure	Chambre Deluxe Océan	Junior Suite Océan
Forme et Vitalité Océane (6 soins)	450 €	534 €	602 €
Bien-Être (6 soins)	482 €	566 €	634 €
Cocooning Massage & Spa (6 soins)	577 €	661 €	729 €
Exclusiv'Men (4 soins)	431 €	515 €	583 €
Accompagnant sans soin	+ 210 €	+ 294 €	+ 362 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE			
Supplément chambre individuelle	+ 160 €	+ 244 €	+ 312 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO			
Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'à 12h00 le jour de votre départ (sur horaires d'ouverture)			
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+30 €		
2 J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)			
En chambre double	+ 105 €	+ 147 €	+ 181 €
En chambre individuelle	+ 185 €	+ 269 €	+ 337 €

\*Calendrier tarifaire disponible page 47

MON PROGRAMME 3 JOURS



➤ MON ESCALE THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h – Départ avant 12h Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1 JE CHOISIS MES 3 JOURS		
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne	Chambre Standard	Chambre Vue Mer
Forme et Vitalité Océane (9 soins)	582 €	618 €
Bien-Être (9 soins)	640 €	676 €
Cocooning Massage & Spa (9 soins)	802 €	838 €
Dos et Confort Articulaire (9 soins)	789 €	825 €
Exclusiv'Men (7 soins)	663 €	699 €
Effet Mer & Anti-âge (9 soins)	744 €	780 €
Accompagnant sans soin	+ 231 €	+ 267 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE		
Supplément chambre individuelle	+ 195 €	+ 231 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO		
Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'à 12h00 le jour de votre départ (sur horaires d'ouverture)		
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+ 30 €	
2 J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)		
En chambre double	+ 77 €	+ 89 €
En chambre individuelle	+ 142 €	+ 166 €



➤ MON ESCALE THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h – Départ avant 12h Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1 JE CHOISIS MES 3 JOURS			
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne	Chambre Supérieure	Chambre Deluxe Océan	Junior Suite Océan
Forme et Vitalité Océane (9 soins)	666 €	792 €	894 €
Bien-Être (9 soins)	724 €	850 €	952€
Cocooning Massage & Spa (9 soins)	886 €	1012 €	1114 €
Dos et Confort Articulaire (9 soins)	873 €	999 €	1101 €
Exclusiv'Men (7 soins)	747 €	873 €	975 €
Effet Mer & Anti-âge (9 soins)	828 €	954 €	1056 €
Accompagnant sans soin	+ 315	+ 441 €	+ 543 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE			
Supplément chambre individuelle	+ 240	+ 366 €	+ 468 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO			
Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'à 12h00 le jour de votre départ (sur horaires d'ouverture)			
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+ 30 €		
2 J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)			
En chambre double	+ 105 €	+ 147 €	+ 181 €
En chambre individuelle	+ 185 €	+ 269 €	+ 337 €

\*Calendrier tarifaire disponible page 47



MON PROGRAMME 6 JOURS



> MES 6 JOURS THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h – Départ avant 12h

Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1	JE CHOISIS MES 6 JOURS		
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne		Chambre Standard	Chambre Vue Mer
Forme et Vitalité Océane (15 soins)		864 €	936 €
Bien-Être (18 soins)		1020 €	1092 €
Cocooning Massage & Spa (18 soins)		1350 €	1422 €
Dos et Confort Articulaire (18 soins)		1124 €	1196 €
Silhouette détox (18 soins)		1158 €	1230 €
Échappé Marine (24 soins)		1314 €	1386 €
Accompagnant sans soin		+ 366 €	+ 438 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE			
Supplément chambre individuelle		+ 294 €	+ 366 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO			
Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'à 12h00 le jour de votre départ (sur horaires d'ouverture)			
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)		+ 30 €	
2	J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)		
En chambre double		+ 61 €	+ 73 €
En chambre individuelle		+ 110 €	+ 134 €



> MES 6 JOURS THALASSO

Hôtel : Arrivée après 16h – Départ avant 12h

Thalasso : 1/2 journées en alternance matin/après-midi

1	JE CHOISIS MES 6 JOURS			
FORMULE CHAMBRE DOUBLE + PETIT-DÉJEUNER Prix par personne		Chambre Supérieure	Chambre Deluxe Océan	Junior Suite Océan
Forme et Vitalité Océane (15 soins)		1068 €	1320 €	1524 €
Bien-Être (18 soins)		1224 €	1476 €	1680 €
Cocooning Massage & Spa (18 soins)		1554 €	1806 €	2010 €
Dos et Confort Articulaire (18 soins)		1328 €	1580 €	1784 €
Silhouette détox (18 soins)		1362 €	1614 €	1818 €
Échappée Marine (24 soins)		1518 €	1770 €	1974 €
Accompagnant sans soin		+ 570 €	+ 822 €	+ 1026 €
JE SOUHAITE UNE CHAMBRE INDIVIDUELLE				
Supplément chambre individuelle		+ 420 €	+ 672 €	+ 876 €
ACCÈS PARCOURS MARIN THALASSO				
Inclus dès 16h00 le jour de votre arrivée à l'hôtel jusqu'à 12h00 le jour de votre départ (sur horaires d'ouverture)				
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)		+ 30 €		
2	J'AJOUTE UNE NUIT SANS SOIN (Prix par personne + petit-déjeuner)			
En chambre double		+ 95 €	+ 137 €	+ 171 €
En chambre individuelle		+ 165 €	+ 249 €	+ 317 €

THALASSO SANS HÉBERGEMENT

1/2 JOURNÉE ET JOURNÉE



MA 1/2 JOURNÉE THALASSO		
FORMULE DEMI-JOURNÉE Prix par personne	Basse Saison	Haute Saison
Mon Instant Thalasso	89 €	99 €
Formule 2 Soins Découverte	93 €	103 €
Formule Détente	104 €	114 €
Formule Bien-Être	138 €	148 €
Cocooning Massage et Spa	163 €	173 €
Instant Duo 30'	125 €	135 €
Instant Duo 60'	158 €	168 €
Accès Parcours Marin Thalasso Inclus sur la demi-journée des soins (de 09h00 à 12h45 ou de 14h00 à 19h15)		
Accès Espace Bien-Être (1/2 journée supplémentaire)	+ 30 €	

MA JOURNÉE THALASSO		
FORMULE JOURNÉE Prix par personne	Basse Saison	Haute Saison
Une journée rien qu'à vous	213 €	223 €
Ma journée Spa	296 €	306 €
Accès Parcours Marin Thalasso Inclus sur la demi-journée des soins (de 09h00 à 12h45 ou de 14h00 à 19h15)		





THALASSO SANS HÉBERGEMENT

2 À 6 JOURS



MES 2 JOURS THALASSO	
FORMULE 2 DEMI-JOURNÉES Prix par personne	Tarif
Forme et vitalité (6 soins)	240 €
Bien-Être (6 soins)	272 €
Cocooning Massage et Spa (6 soins)	367 €
Exclusiv'men (3 soins)	221 €
Accès Parcours Marin Thalasso Inclus sur la demi-journée des soins (de 09h00 à 12h45 ou de 14h00 à 19h15)	

MES 3 JOURS THALASSO	
FORMULE 3 DEMI-JOURNÉES Prix par personne	Tarif
Forme et vitalité (9 soins)	351 €
Bien-Être (9 soins)	409 €
Cocooning Massage et Spa (9 soins)	571 €
Dos et Confort Articulaire (9 soins)	558 €
Effet Mer & Anti-âge (9 soins)	513 €
Exclusiv'men (7 soins)	432 €
Accès Parcours Marin Thalasso Inclus sur la demi-journée des soins (de 09h00 à 12h45 ou de 14h00 à 19h15)	

MES 6 JOURS THALASSO	
FORMULE 6 DEMI-JOURNÉES Prix par personne	Tarif
Forme et vitalité (15 soins)	498 €
Bien-Être (18 soins)	654 €
Cocooning Massage et Spa (18 soins)	984 €
Dos et Confort Articulaire (18 soins)	758 €
Silhouette détox (18 soins)	792 €
Échappée Marine (24 soins)	948 €
Accès Parcours Marin Thalasso Inclus sur la demi-journée des soins (de 09h00 à 12h45 ou de 14h00 à 19h15)	





## INFORMATIONS



### ✓ La réservation

Afin d'organiser au mieux la planification de vos soins, il est conseillé d'effectuer votre réservation 1 mois à l'avance :

- Par téléphone : 05 46 56 17 17
- Par mail : [contact@la-grande-terrasse.com](mailto:contact@la-grande-terrasse.com)
- Par internet : [www.la-grande-terrasse.com](http://www.la-grande-terrasse.com)

Votre réservation sera effective à réception du versement de votre acompte (30% du montant de votre séjour).

### ✓ Ce qu'il faut savoir

Le règlement de votre séjour : l'hébergement se règle à l'hôtel le jour de l'arrivée. Les formules « Thalasso » se règlent à la thalasso le jour d'arrivée. Le règlement peut se faire par Carte Bancaire, American Express, espèces (euros) et Chèques Vacances. Pour information, nous n'acceptons pas le règlement par chèques bancaires ni postaux. La consultation médicale est conseillée mais pas obligatoire. Toutefois, si vous suivez un traitement médical, cette consultation est recommandée. N.B. : Si vous ne souhaitez pas de consultation médicale, stipulez à votre réservation que vous serez muni d'un certificat médical de non contre-indications aux soins de thalassothérapie délivré par votre médecin traitant.

➤ Pour le curiste : il est conseillé de prévoir 2 maillots de bain de couleur foncée. Une tenue de sport est nécessaire ainsi que des chaussures adaptées pour accéder à la salle de fitness et pour toutes les activités extérieures (coupe-vent). Le linge de cure est fourni (peignoir et serviettes). Merci de prévoir des sandales adaptées ; le port de sandales propres est obligatoire dans l'établissement. Les soins s'effectuent sur des demi-journées.

➤ Pour l'accompagnant non curiste hébergé : il bénéficie de l'accès au Parcours Marin, le linge de cure est fourni (peignoir et serviettes). Merci de prévoir des sandales adaptées ; port obligatoire dans l'établissement. Pour bébé : nos hôtels mettent à votre disposition : lit bébé, baignoire, chauffe-biberons et chaise haute.

### ✓ Horaires d'ouverture du parcours marin\*

- Clients ibis Styles : tous les jours de 08h00 à 12h45 et de 14h00 à 20h30 pendant la durée du séjour ;
- Clients MGallery Hotel Collection : tous les jours de 09h00 à 12h45 et de 14h00 à 19h15 pendant la durée du séjour ;
- Clients non hébergés sur place : tous les jours de 09h00 à 12h45 et de 15h00 à 19h15.

Nos établissements sont entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite.

\*Accès enfants de moins de 16 ans de 08h00 à 09h00 et de 18h00 à 20h30 pour les clients hébergés et de 18h00 à 19h15 pour les clients non hébergés.

### ✓ à l'hôtel

L'hôtel s'engage à mettre ses chambres à disposition du client à partir de seize heures (16h00), le jour de l'arrivée. Les chambres doivent être libérées au plus tard à midi (12h00), le jour du départ, tout dépassement de ce délai pouvant entraîner la facturation d'une nuitée supplémentaire au tarif public affiché.

## INFORMATIONS



### ✓ Conditions générales

➤ Hôtel ibis Styles intégré : Prix fermes, taxes et services compris hors taxe de séjour. Taxe de séjour à régler sur place : 1,76 € par jour par personne du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2026 (sujet à modification sans préavis par la mairie). L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste. Accès au Parcours Marin pour l'accompagnant inclus. Supplément animal : 12 € / animal / jour. Déjeuner ou dîner : formule à partir de 26 € /repas, hors boissons. Parking extérieur gratuit.

➤ Hôtel MGallery Hotel Collection : Prix fermes, taxes et services compris hors taxe de séjour. Taxe de séjour à régler sur place : 2,75 € par jour par personne du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2026 (sujet à modification sans préavis par la mairie). L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste. Accès au Parcours Marin pour l'accompagnant inclus. Si plus de deux personnes en chambre, voir tarifs Suite Junior. Supplément animal : 25€ / jour / animal. Parking extérieur fermé gratuit. Restauration sur réservation au restaurant GAYA et au Bistrot de La Grande Terrasse selon disponibilités.

### ✓ Conditions enfants

- ibis Styles : Gratuité hébergement et petit-déjeuner pour un enfant jusqu'à 2 ans révolus ; 3 à 11 ans 6€/jour, 12 à 15 ans 12€/jour.
- Spa Marin : Accès au Parcours Marin de 08h00 à 09h00 et à partir de 18h pour les moins de 16 ans.
- MGallery Hotel Collection : De 0 à 2 ans : gratuité de l'hébergement dans la chambre des parents. De 2 à 13 ans : hébergement chambre en Suite Junior. Petit-déjeuner enfant (de 4 à 12 ans) : 14 €.

\*L'accès aux enfants de moins de 3 ans n'est autorisé que sous la surveillance exclusive d'un adulte et munis d'une couche étanche lavable ou jetable. L'accès aux mineurs n'est autorisé que sous la surveillance exclusive d'un adulte. Hammam et sauna non autorisés aux mineurs.

### ✓ Conditions d'annulation ou modification de dates de prestations au Spa Marin ou au Spa nuxe (avec ou sans hébergement à la grande terrasse)

Des indemnités de résiliation ou de modification de date de prestations seront dues par le client en application du barème suivant :

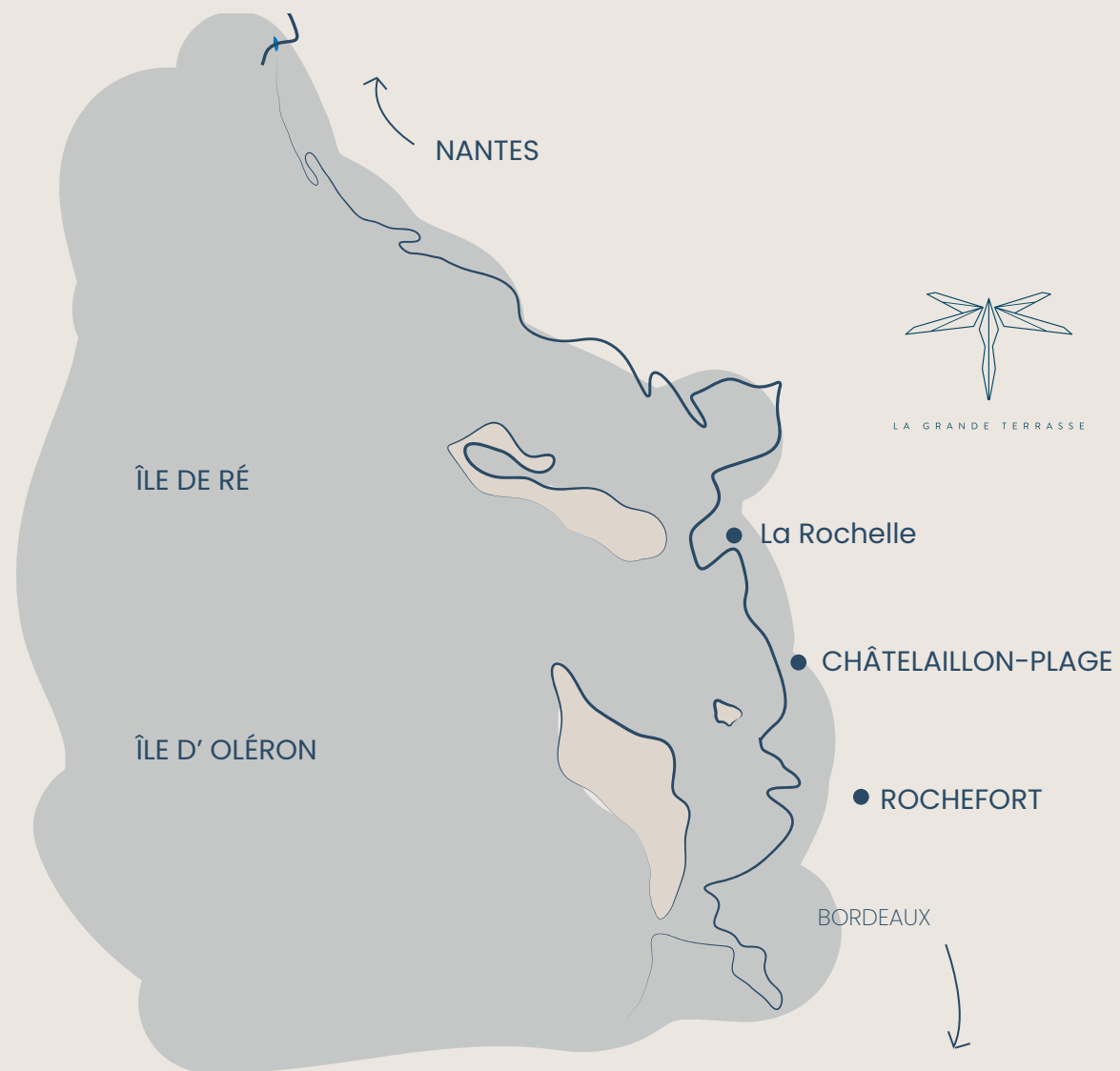
- à plus de 3 jours de la date de début de la prestation : 30 € de frais de dossier par personne seront retenus sur l'acompte versé par le client.
- à moins de 3 jours de la date de début de la prestation : conservation de la totalité de l'acompte versé par le client (sauf dans le cas d'une contre-indication médicale, où seuls les 30 € de frais de dossier seront conservés).
- Cas particulier – les offres spéciales : toute offre spéciale est non modifiable et ne peut faire l'objet d'une annulation après sa souscription. Aucune somme versée dans le cadre d'une telle offre ne peut faire l'objet d'un remboursement partiel ou total.

### ✓ Modalité d'annulation ou de modification de dates de prestations

Toute demande d'annulation ou de modification de dates de prestations (accompagné d'un RIB si nécessaire) devra parvenir impérativement :

- Par mail : [contact@la-grande-terrasse.com](mailto:contact@la-grande-terrasse.com)
- Par lettre recommandée avec accusé de réception : La Grande Terrasse – Service Réservations – La Falaise 17340 Châtelailon-Plage

# SE RENDRE À LA GRANDE TERRASSE



À 3H DE  
PARIS MONTPARNASSE



À 1H30 DE BORDEAUX  
À 1H30 DE NANTES



TRANSFERT  
GARE / AÉROPORT



PARKING GRATUIT  
SUR LE SITE





L A G R A N D E T E R R A S S E  
*Hôtels & Spas Châtelailon-Plage*

La Falaise - 17340 Châtelailon-Plage  
Tél.: +33(0)5 46 56 17 17 | [contact@la-grande-terrasse.com](mailto:contact@la-grande-terrasse.com)  
[www.la-grande-terrasse.com](http://www.la-grande-terrasse.com)

Ouvert 7j/7 | Parcours marin :  
Accès avec soins de 09h00 à 12h45 et de 14h00 à 19h15  
Accès sans soins de 09h00 à 12h45 et de 15h00 à 19h15

Accueil & réservations : de 09h00 à 19h00

