

2
0
2
3



THALASSO-SPA MARIN

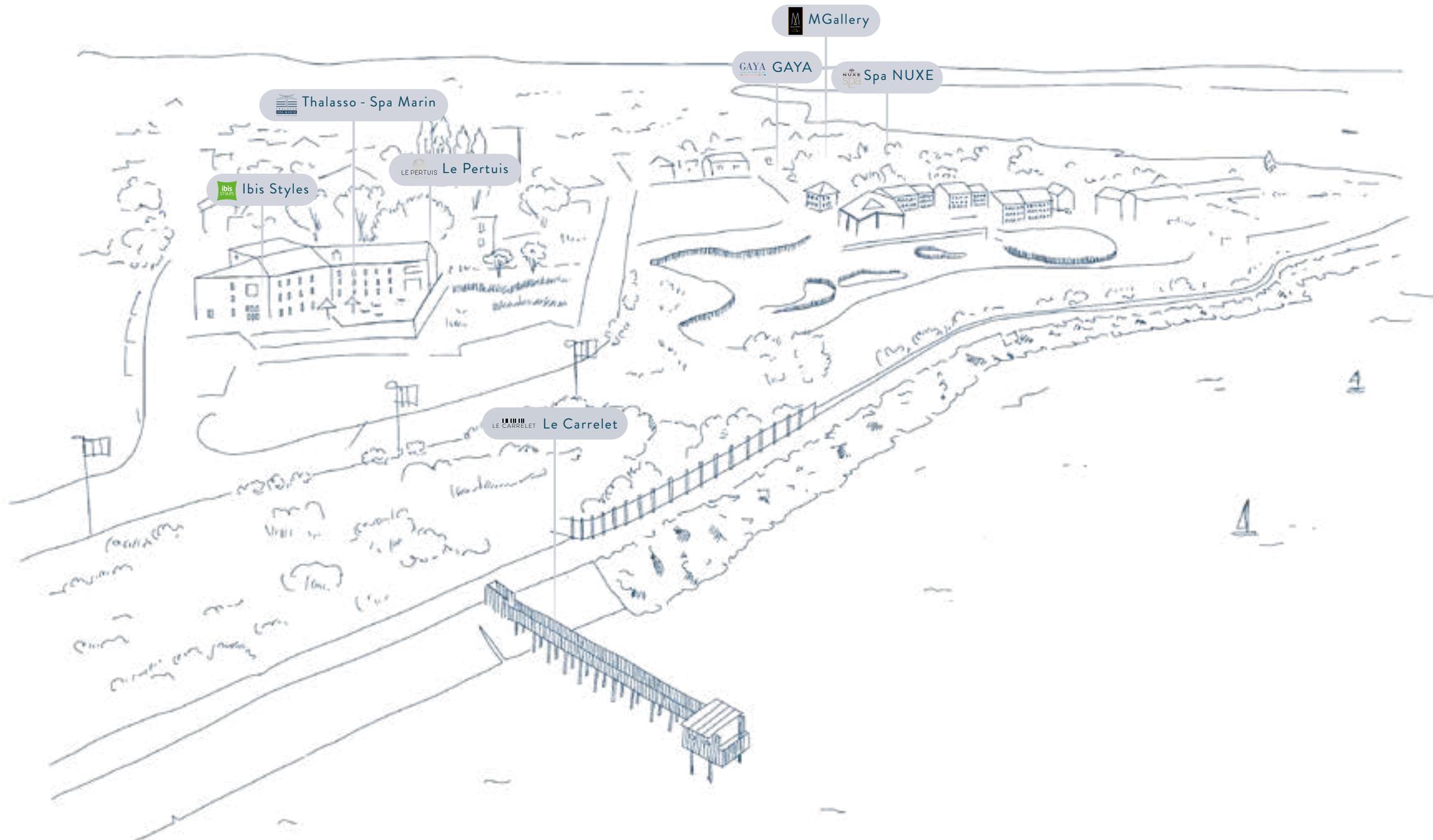
CHÂTELAILLON-PLAGE



CARTE DES SOINS







THALASSO - SPA MARIN *vosre odyssee bien-être*

La Grande Terrasse offre à ses hôtes une vraie parenthèse hors du temps, pour un séjour synonyme de luxe et d'apaisement, dans un lieu unique, semblable à une maison de vacances que l'on aimerait retrouver chaque fin de semaine...

Parcours Marin	4
Découvrir les soins marins	6
Forfaits demi-journée	8
Massages et soins du visage	16
Soins spécifiques	26
Club Forme & Wellness	32
Salon de coiffure et boutique	34
Informations et conseils	37
Calendrier tarifaire	38
Cartes cadeaux	39

PARCOURS MARIN



JE RÉSERVE



40€ l'accès
1/2 journée

340€ la carte
de 10 accès

PLAN DU PARCOURS MARIN 440 M² DE BASSINS



ACCÈS BASSIN EXTÉRIEUR
ET SOLARIUM VUE MER

BASSINS ET ANIMATIONS

1. LITS BOUILLONNANTS
2. ASSISES // JAMBES - DOS - FESSIERS - PIEDS
3. BAINS BOUILLONNANTS
4. GEYSER - PÉDI - JET
5. RIVIÈRE DE MARCHÉ
6. MASSAGE DEBOUT
7. COL DE CYGNE // NUQUE - PIEDS
8. BAINS BOUILLONNANTS - JACUZZI XXL
9. BASSIN DE NAGE DE 21M À 29°C
10. BASSIN AQUAFITNESS
11. BASSIN DE DÉTENTE À 32°C
12. PATIO

ESPACES

- A. ESPACE DÉTENTE
- B. SALON DE REPOS
- C. HAMMAMS
- D. SAUNA
- E. SEAU SCANDINAVE

- ✓ **À savoir :** Ouvert de 09h00 à 12h45 et de 14h00 à 19h15.
Accès clients hébergés de 08h00 à 12h45 et de 14h00 à 21h00.
Accès enfants hébergés de moins de 16 ans de 08h00 à 09h00 et de 18h00 à 20h30.

La réservation en ligne de votre accès est fortement recommandée. En cas de forte affluence l'accès pourrait vous être refusé. Un peignoir et une serviette vous seront remis dès votre arrivée. Le port de bijoux et de maillot de bain de couleur claire sont fortement déconseillés.

- ✓ **À prévoir :** Maillot de bain (slip de bain, short ou boxer acceptés), paire de sandales adaptée au milieu aquatique. (port obligatoire dans l'établissement). Tenue et chaussures de sport obligatoires si vous souhaitez utiliser la salle cardio-fitness.



■ LES MASSAGES SOUS PLUIE MARINE (15' ou 30')

- Massage du corps sous une fine pluie d'eau de mer chaude. Effets relaxants et apport en sels minéraux et oligo-éléments.



■ LES GOMMAGES SOUS PLUIE MARINE (15')

- Cuivré aux huiles et sels de la Mer Morte. Le magnésium favorise la relaxation et le potassium participe à l'hydratation des cellules.
- Cristal aux huiles et pétales de fleurs, pétales de Calendule et huile essentielle d'oranger associé.

■ LES MASQUES CORPS (20')

- Ce soin reminéralisant et relaxant permet une élimination importante des toxines. Le « lit flottant » distille une agréable sensation d'apesanteur.
- À la crème d'algues laminaires reminéralisante (très concentrée en oligo-éléments). L'apport en sels minéraux et oligo-éléments rétablit par osmose l'équilibre du corps et procure un état de bien-être. La grande richesse des algues se trouve dans la concentration en actifs marins (50 à 2000 fois plus que l'eau de mer).
- Au karité et miel : une cire onctueuse et hydratante, nourrit intensément, prévient le dessèchement et laisse une peau douce, satinée et délicatement parfumée.
- Velours nacré à l'hibiscus : Eau de Mer, extrait de fleur d'hibiscus et de perles composent ce masque corps au parfum et à la texture envoûtante. Revitalise, reminéralise et révèle la beauté et l'éclat de la peau.
- À la crème d'algues bleues : action fermeté et booster d'énergie. **NOUVEAU**



■ DOUCHE À JET (8')

- Jet d'eau de mer dirigé à distance par une hydrothérapeute. Tonifie les muscles, élimine les courbatures. Action décontractante, relaxante, circulatoire ou affinante.

■ BAIN HYDROMASSANT À LA GELÉE D'ALGUES (15')

- Hydromassage en baignoire par des jets multiples suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Décontraction musculaire, action antalgique et circulatoire.
- Absorption transcutanée d'oligo-éléments et sels minéraux présents dans l'eau de mer et les algues.
 - Bains des lagons à la Spiruline. Procure un booster d'énergie et régénère
 - Gelée d'algue rouge à l'hibiscus. Procure une détente musculaire et anti-stress.



■ LIT HYDROMASSANT - HYDROJET (15')

- Soins secs. Les jets à pression variable de ce matelas à eau à 36°C massent le corps de façon régulière, localisée ou générale (relaxant, tonique ou drainant).



■ WATERMASS (30')

- Ce dispositif d'hydro palper rouler novateur combine le modelage aux huiles végétales, à l'affusion d'eau de mer. Ce soin associe les effets actifs et rapides du modelage lympho-esthétique sur la cellulite et les graisses localisées, à une pure détente après chaque séance.



NOS OFFRES 1/2 JOURNÉE

JE RÉSERVE



Les favoris

L'accès à l'Espace Bien-Être est inclus pendant la demi-journée de vos soins.

■ MON INSTANT THALASSO

- 1 Bain hydromassant (15 min)
- 1 Hydrojet (15 min)

■ 1/2 JOURNÉE BIEN-ÊTRE

- 1 Gommage aux huiles et pétales de fleurs ou 1 Gommage aux huiles et sels de la Mer Morte ou 1 Massage sous affusion relaxant aux huiles végétales (15 min)
- 1 Masque corps à l'algue bleue ou velours nacré à l'hibiscus ou cire hydratante (20 min)
- 1 Bain hydromassant à la gelée d'algue rouge à l'hibiscus (15 min)

■ COCOONING

- 1 Massage corps ou Soin visage (30 min)
- 1 Masque corps velours nacré à l'hibiscus (20 min)
- 1 Bain hydromassant à la spiruline (15 min)

■ INSTANTS DUO

- 1 Bain hydromassant DUO à la spiruline **NOUVEAU** ou aux cristaux de sel (20 min)
- 1 Massage en DUO (30 min)

■ POUR LUI

- 1 Massage corps (30 min)
- 1 Masque corps karité miel (20 min)

Tarif turquoise*

Tarif blanc*

87 €

97 €

136 €

146 €

160 €

170 €

122 €/pers

132 €/pers

124 €

134 €

Nouveau - Oxygénez-vous pendant votre 1/2 journée avec Le Bol d'air Jacquier®

Le but est de stimuler votre organisme par une meilleure oxygénation cellulaire. Le Bol d'Air optimise l'oxygénation de l'organisme. Il augmente et entretient notre faculté d'assimilation de l'oxygène normalement respiré. Le Bol d'air contribue ainsi à préserver un bon état de santé.

*Calendrier tarifaire disponible page 42.



Les 1/2 journées 1 à 3 soins

L'accès à l'Espace Bien-Être est inclus pendant la demi-journée de vos soins.

■ DÉCOUVERTE

- 1 Masque Corps à l'algue bleue (action booster énergie et fermeté) (20 min) **NOUVEAU**
- 1 Hydrojet (15 min)

■ MARINE

- 1 Massage sous-affusion ou 1 Watermass (30 min)

■ DÉTENTE

- 1 Masque corps à l'algue bleue (action booster énergie et fermeté) (20 min) **NOUVEAU**
- 1 Gommage ou Massage sous-affusion (15 min)

■ INSTANT ZEN

- 1 Gommage et 1 Massage sous affusion ou 1 Massage sous-affusion (30 min)
- 1 Rituel signature visage (30 min)

Tarif turquoise*

90 €

91 €

104 €

159 €

Tarif blanc*

100 €

101 €

114 €

169 €

*Calendrier tarifaire disponible page 42.

Les 1/2 journées en Duo

L'accès à l'Espace Bien-Être est inclus pendant la demi-journée de vos soins.

■ DUO OCÉAN

- 1 Bain hydromassant DUO à la gelée d'algues reminéralisantes aux cristaux de sel (20 min)
- 1 Lit hydromassant (15 min)

■ INSTANTS DUO

- 1 Bain hydromassant DUO à la spiruline aux cristaux de sel (20 min) **NOUVEAU**
- 1 Massage en DUO (30 min)
- 1 Bain hydromassant DUO à la spiruline aux cristaux de sel (20 min) **NOUVEAU**
- 1 Massage en DUO (60 min)

> Vous souhaitez ajouter un gommage ?

- 1 Gommage « Peau douce » (30 min)

Tarif turquoise*

90 €/pers

122 €/pers

159 €/pers

+ 40 €/pers

Tarif blanc*

100 €/pers

132 €/pers

169 €/pers

+ 40 €/pers

*Calendrier tarifaire disponible page 42.



Les soins marins ciblés

■ 1/2 JOURNÉE JAMBES LÉGÈRES

- Accès à l'Espace Bien-être sur la 1/2 journée des soins
- 1 Douche à jet fraîche (8 min)
- 1 Enveloppement des jambes aux algues froides
- 1 Massage circulatoire jambes (30min)

Tarif turquoise*
155€

Tarif blanc*
165 €

■ ALGOTHÉRAPIE JAMBES LÉGÈRES - FORFAIT 5 SÉANCES* **NOUVEAU**

- Accès à l'Espace Bien-être inclus à chaque séance
- 1 Soins des jambes par application d'une composition particulière d'algues laminaires fraîches
Stimulation circulatoire et renforcement de la tonicité (5 séances de 20 min)

330€

■ APPLICATION DE BOUES MARINES ANTALGIQUES - FORFAIT 5 SÉANCES** **NOUVEAU**

- Accès à l'Espace Bien-être inclus à chaque séance
- Cataplasme de boues auto-chauffantes antalgiques sur les articulations arthritiques et la colonne vertébrale, anti-inflammatoire sur les pointes sensibles, décongestionnantes sur les zones grasses et cellulitiques (5 séances de 20 min)

330€

*Calendrier tarifaire disponible page 42.
**Forfait nominatif valable 12 mois à date d'achat.

Les soins marins ciblés (suite)

■ WATERMASS - FORFAIT 5 SÉANCES**

450€

- Accès à l'Espace Bien-être sur la 1/2 journée des soins

Les effets : Amélioration de la circulation sanguine, diminution des amas graisseux et atténuation de l'effet peau d'orange

Le watermass marie les propriétés de l'eau de mer chaude, de l'huile essentielle et de la chromothérapie pour arriver à un assemblage performant et agréable. Il permet aussi d'oxygéner, d'assouplir et surtout de défibrer l'ensemble des tissus, ce qui va éliminer la cellulite.

Le soin effectué avec le watermass est aussi doux que relaxant. Les jets d'eau qui ruissellent sur le corps procurent un bien-être inouï. En plus, les huiles essentielles offrent une impression agréable. Le watermass possède sur ses différentes têtes des lumières colorées. Ces dernières rendent le watermass plus efficace grâce à leurs vertus spécifiques.

Faire une séance de massage avec watermass supprime la cellulite et procure du plaisir. À vous de l'essayer !

Le watermass est un appareil ultra perfectionné anti-cellulite qui reproduit un massage palper-rouler unique dans son genre, puissant et souple sous affusion d'eau à 37°, enrichi d'huiles essentielles. Il permet de réoxygéner, assouplir, défibrer l'ensemble des tissus infiltrés.

Le watermass se concentre sur les zones comme les fesses, le ventre ou encore les cuisses. Il agit essentiellement contre la cellulite.



**Forfait nominatif valable 12 mois à date d'achat.



À PARTIR DE
57€*
PAR PERS



**Accès Espace Bien-Être
Thalasso 1/2 journée**
(hammams, sauna, piscine, jacuzzi,
solarium, salle fitness)
Le matin de 09h00 à 12h45

**Déjeuner
au restaurant Le Pertuis**
(2 plats hors boissons)
Entrée + Plat / Plat + Dessert
Le midi de 12h00 à 14h00

JE RÉSERVE



Les journées Thalasso & Spa

L'accès à l'Espace Bien-Être est inclus pendant la journée de vos soins.

- **UNE JOURNÉE RIEN QU'À VOUS...**
 - Accès à l'Espace Bien-Être matin et après-midi
 - 1 Massage corps (20 min)
 - 1 Activité Sportive (Hors nage en mer)
 - 1 Massage sous affusion (15 min)
 - 1 Masque corps (20 min) ou 1 Bain hydromassant (15 min)
- **MA JOURNÉE BIEN-ÊTRE ET SPA**
 - 1 Gommage marin (30 min)
 - 1 Rituel visage (60 min)
 - 1 Vague californienne relaxante ou 1 Massage intuitif (30 min)

Tarif turquoise* Tarif blanc*

208 € 218 €

286 € 296 €

- ✓ **À savoir :** Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être non thérapeutiques et non-médicalisés.
- ✓ **Arrhes :** le prépaiement intégral de votre prestation vous sera demandé lors de votre réservation.
- ✓ **Conditions d'annulation et de modification :** À plus de 3 jours : 30€/ personne de frais de dossier
À moins de 3 jours de la prestation : conservation de la totalité du montant versé.

*Calendrier tarifaire disponible page 42.

L'ESPACE BEAUTÉ

L'expérience Spa
L'expérience Spa
L'expérience Spa
L'expérience Spa



Fermez les yeux et lâchez-prise...

Intégré au coeur de la Thalasso-Spa Marin de La Grande Terrasse, cet espace vous invite à vivre des moments privilégiés à travers ses soins. Tous nos soins visage et corps sont conçus pour délivrer une expérience unique centrée sur le bien-être. Nos professionnelles sont des expertes en soin haut de gamme. Elles sauront répondre à vos attentes beauté et vous conseiller les soins et produits les

mieux adaptés à votre peau, pour que soin rime avec plaisir. Nos équipes sont à votre écoute, l'accueil est personnalisé pour sublimer votre expérience à la Grande terrasse.


En complément de
votre soin, profitez
d'une 1/2 journée
au parcours marin
à partir de 20 €*
L'expérience Spa

NOTRE ENGAGEMENT

Vous offrir des soins naturels de haute qualité qui ressourcent le corps et l'esprit.

✔ **Nouveauté - Le crédit beauté 600€***: Votre crédit beauté vous permet de bénéficier d'une remise de -10% sur chaque soin effectué et déduit du crédit - hors forfaits Icoone et soins spécifiques de la page 35.

*Crédit nominatif valable 12 mois à date d'achat.

*20 € tarif turquoise et 30 € tarif blanc - Calendrier tarifaire disponible page 42



Produits utilisés pour nos soins



L'ESSENCE DE NOTRE PERFORMANCE

Decléor, expert en aromathérapie et phytothérapie se traduit par l'accent mis sur des notions de naturalité, puiser des matières premières au cœur de la nature et de sensorialité. Chaque produit doit émettre un parfum subtil et proposer une texture agréable au toucher.

On associe aussi au produit une technique d'application manuelle spécifique faite pour favoriser la détente et le lâcher-prise du corps et de l'esprit. Et c'est en cela que Decléor apporte une réelle innovation donner aux soins cosmétiques une dimension holistique.



La philosophie d'ENATAE, gamme française et naturelle, est née de la volonté des fondateurs de proposer la marque holistique de notre Terre Ancestrale pour le Bien être global et la relaxation des femmes dans l'univers du Spa, à partir d'ingrédients

naturels et Bio pour la cosmétique et de produits artisanaux. Ce retour à nos racines originelles, nous donne la possibilité de redécouvrir notre Terre comme elle l'était autrefois au temps de nos ancêtres : Pure et Ecologique.

Produits utilisés pour nos soins (suite)



LA QUALITÉ EST AU CŒUR DE L'EXPÉRIENCE PHYTOMER

Nos produits naturels et fabriqués dans nos propres laboratoires en Bretagne allient efficacité et sensorialité pour redonner à la peau toute sa beauté. Tous nos produits sont conçus dans le respect de la peau et de l'environnement.

Nos massages et nos soins sont pratiqués dans les spas du monde entier. Ils redonnent à votre peau la fraîcheur et l'éclat qu'elle mérite tout en vous offrant une parenthèse profondément ressourçant.

50 ANS DE BEAUTÉ PAR LA MER





Soins Visage

- RITUEL SOIN ANTI-ÂGE D'EXCEPTION** **110€** | 1h00
 Ce soin redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Son massage d'exception qui englobe l'ensemble du visage et du décolleté défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue.
- RITUEL SOIN RESSOURÇANT D'HYDRATATION** **110€** | 1h00
 Soin Hydratant Repulpant, un essentiel qui conjugue performance hydratante et détente intense en associant des ingrédients naturels, des produits aux textures ultra-sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.
- RITUEL SOIN RÉCONFORTANT APAISANT** **110€** | 1h00
 Un soin qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté, aide à atténuer les rougeurs, apporte douceur et fraîcheur.
- RITUEL SOIN PIONNIER JEUNESSE DU VISAGE PHYTOMER** **154€** | 1h30
 Soin jeunesse globale visage / lèvres / décolleté. Avec son masque liftant et sa lotion concentrée en actifs marins, ce soin atteint le summum de la performance anti-âge globale. Il redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité.

PHYTOMER

DECLÉOR
PARIS
SOINS AUX HUILES ESSENTIELLES

Soins Visage (suite)

- RITUEL PURIFIANT DÉTOXIFIANT** **110€** | 1h00
 Un programme désincrustant à l'efficacité prouvée contre les imperfections pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve sa fraîcheur.
- RITUEL DU VISAGE CYFOLIA DÉFATIGANT ÉCLAT PHYTOMER** **110€** | 1h00
 Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir d'une efficacité remarquable. Ce soin PHYTOMER est adapté aux adolescents à partir de 13 ans. Produits certifiés bio Ecocert.
- RITUEL GLOBAL DU VISAGE** **DECLÉOR** **154€** | 1h30
 Le visage est parfaitement détoxifié, reposé et rayonnant de vitalité en apportant un teint lumineux accompagné pour une détente profonde en début de soin un modelage du dos délassant.

✓ **Conseils beauté :** Pour avoir un teint clair et net, ne jamais faire l'impasse sur le démaquillage nettoyage de votre peau matin et soir même si vous n'êtes pas maquillés. Vous disposez de peu de temps alors favoriser une crème démaquillante nettoyante à l'eau que vous pouvez éventuellement utiliser sous la douche, par la suite vous verserez la lotion dans votre brumisateur pour dynamiser et stopper l'effet calcaire de l'eau. Toute l'équipe sera ravie de partager avec vous conseils et astuces.

PHYTOMER

DECLÉOR
PARIS
SOINS AUX HUILES ESSENTIELLES



Personnalisez votre soin du visage

SOINS EN SUPPLÉMENT DE VOTRE SOIN VISAGE (HORS RITUEL DÉTENTE DU VISAGE ET CUIR CHEVELU ET RITUEL VISAGE JAPONAIS)

■ RELAX DOS SOIN DÉFATIGANT REMINÉRALISANT **30€** | 15 min

Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de la Boue Marine Autochauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale. En complément de tous les soins visages.

■ PERFECT REGARD SOIN LISSANT ÉCLAT DES YEUX **40€** | 20 min

Un soin ultra-complet, performant et relaxant, pour un regard qui pétille de jeunesse. En complément de tous les soins visage.

Soin radieux du visage

■ RITUEL ÉCLAT SIGNATURE **68€** | 30 min

Un soin du visage multi vitaminé, parfait pour tous les types de peaux ayant besoin d'un shoot d'énergie avant une occasion sur une pause de détente.

■ RITUEL DÉTENTE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU **68€** | 30 min

Le massage du visage relâche les tensions, rend les rides moins apparentes, stimule la circulation sanguine, resserre les muscles du visage, rééquilibre l'hydratation, réduit les impuretés et les toxines et accroît l'éclat de la peau et le massage énergétique du cuir chevelu peut agir comme un anti-stress.

■ RITUEL VISAGE JAPONAIS **68€** | 30 min

Massage ancestral japonais du visage, il séduit par son incroyable effet liftant. Art traditionnel au pays du soleil levant, il ne se contente pas de tonifier les muscles peauciers, il stimule également l'ensemble de la circulation énergétique.

Nouveau - Oxygénez-vous pendant votre 1/2 journée avec Le Bol d'air Jacquier®

Le but est de stimuler votre organisme par une meilleure oxygénation cellulaire. Le Bol d'Air optimise l'oxygénation de l'organisme. Il augmente et entretient notre faculté d'assimilation de l'oxygène normalement respiré. Le Bol d'air contribue ainsi à préserver un bon état de santé.



Massages Bien-être

- **BULLES DES MERS SOIN DU DOS DÉCONTRACTANT REMINÉRALISANT** **90€** | 45 min
Un gommage suivi d'un modelage décontractant du dos, du cuir-chevelu ou des pieds, associé à une boue marine autochauffante détoxifiante et reminéralisante.
- **TRÉSOR DES MERS MASSAGE DYNAMISANT PERSONNALISÉ*** **110€** | 1h00
Un massage d'exception, votre corps est relaxé et dynamisé, comme après une escapade en bord de mer.
- **OLIGOMER SPA MASSAGE RESSOURÇANT REMINÉRALISANT ET GOMMAGE CORPS*** **154€** | 1h30
Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'Oligomer®, l'actif mythique de Phytomer®, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son gommage et son massage totalement englobant, du bout des orteils à la pointe des cheveux, procurent un effet ressourçant instantané et une détente incomparable.
- **LA VAGUE CALIFORNIENNE RELAXANTE** **68€** | 30 min / **90€** | 45 min / **110€** | 1h00 / **154€** | 1h30
La combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurements pour débloquer les tensions et offrir une complète relaxation. Ce soin est adapté aux adolescents à partir de 13 ans.

PHYTOMER

*Si vous souhaitez choisir ces soins, merci de le préciser dès votre réservation.

Massages Bien-être (suite)

- **LE MASSAGE INTUITIF ENTRE LE BIEN-ÊTRE & LE MIEUX-ÊTRE** **68€** | 30 min / **90€** | 45 min / **110€** | 1h00 / **154€** | 1h30
Sur mesure selon vos besoins. Ce massage permet de remettre en lien le corps et l'esprit, se sentir dans son corps, en prendre conscience, dans ses contours, sa profondeur, sa chaleur et parfois ses blocages, ses tensions, ses fragilités. Il participe à l'installation d'un sentiment de bien-être et de mieux-être.
- **AROMASSAGE DÉTENTE CORPS ET ESPRIT*** **110€** | 1h00 / **154€** | 1h30
Ce rituel 100 % modelage est une rencontre tactile bienfaisante où les gestuelles aromatiques se mêlent à des pressions manuelles et des rythmes variés pour mieux se libérer du stress et se ressourcer profondément.
- **MODELAGE MADAGASCAR ÉNERGISANT** **110€** | 1h00
Un rêve sensoriel vers une île à part Madagascar Un rituel énergisant pour le corps ; chaque Manoeuvre raconte ainsi une histoire. Bon voyage...
- **MODELAGE BAMBOU PROFOND** **110€** | 1h00
Massage profond manuel intensifié par des gestuelles au Bambou pour libérer les tensions musculaires et baume à l'huile essentielle pour aider votre peau à se réparer.

DECLÉOR
PARIS
SOINS AUX HUILES ESSENTIELLES

Nouveau - Oxygénez-vous pendant votre 1/2 journée avec Le Bol d'air Jacquier®

Le but est de stimuler votre organisme par une meilleure oxygénation cellulaire. Le Bol d'Air optimise l'oxygénation de l'organisme. Il augmente et entretient notre faculté d'assimilation de l'oxygène normalement respiré. Le Bol d'air contribue ainsi à préserver un bon état de santé.

*Si vous souhaitez choisir ces soins, merci de le préciser dès votre réservation.



Soins Minceur

■ GOMMAGE TONIFIANT ET HYDRATATION

90€ | 45 min

Soin gommage corps tonifiant ou confort. Une exfoliation aux extraits marin associée à une hydratation relaxante du corps pour une mise en beauté express qui laisse votre peau douce, soyeuse et pleinement hydratée.

■ SOIN MINCEUR P5*

110€ | 1h00

Massage et enveloppement corps entier à la confiture d'algues. Un soin minceur corps entier qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues, au parfum délicatement iodé, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

■ SOIN SCULPT ZONE*

110€ | 1h00

Massage et enveloppement chauffant anti-cellulite ventre - fesses - cuisses. Un gommage, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. Le résultat minceur est radical.

PHYTOMER

*Si vous souhaitez choisir ces soins, merci de le préciser dès votre réservation.





NOUVEAU !
UNE EXPÉRIENCE
SENSORIELLE
ET MUSICALE AVEC
LE DISPOSITIF



icoone®

NOUVEAUTÉ
2023

REDÉSSINER VOTRE SILHOUETTE QUEL QUE SOIT VOTRE OBJECTIF :

LISSER
REMODELER

RAFFERMIR
DRAINER

RÉSULTATS VISIBLES DÈS LA 1ÈRE SÉANCE.
CONVIENT À TOUS TYPES DE PEAUX.

» Séance icoone® beauté

■ GAMME BEAUTÉ

icoone® est la technologie innovante qui, grâce à la micro-stimulation, garantit des soins personnalisés et efficaces pour le soin de la peau du visage et du corps.

icoone® Corps

Permet de remodeler la silhouette (cou, dos, bras, ventre, tour de taille, cuisses, fesses) de raffermir la peau, de lisser l'aspect cellulitique et de drainer les jambes lourdes.

icoone® Visage

Permet de remodeler l'ovale du visage, de lisser les rides et les ridules, de drainer et donner un éclat immédiat.

■ SÉANCE BILAN 30 MIN	75€
■ SÉANCE RITUELLE 30 MIN	75€
■ OPTION : SÉANCE CIBLÉE 10 MIN	30€
■ FORFAIT 5 SÉANCES DE 30 MIN -10% SUR LA SÉANCE ENTRETIEN	350€
■ FORFAIT 10 SÉANCES DE 30 MIN + 1 OFFERTE (HORS REMISE -15%) -15% SUR LA SÉANCE ENTRETIEN	700€

RENSEIGNEMENTS SUR LES CONTRE-INDICATIONS AUX SÉANCES ICOONE® LORS DE LA PRISE DE RENDEZ-VOUS



Soins spécifiques adolescent

NOUVEAU - MA PREMIÈRE EXPÉRIENCE SPA À LA GRANDE TERRASSE
Soin individuel en présence d'un parent, pendant le soin de votre enfant (à partir de 13 ans)

■ **SOIN DU VISAGE BULLE D'ÉCLAT CYFOLIA** 68€ | 30 min / 110€ | 1h00

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir bio d'une efficacité remarquable. Ce soin Phytomer® est adapté aux adolescents, à partir de 13 ans.

■ **MASSAGE LÉGER COMME UNE PLUME** 68€ | 30 min / 110€ | 1h00

Nos ados aiment recevoir des massages dos visage et cuir chevelu, ils savent déjà que détente et bien-être sont essentiels pour se sentir bien.

■ **L'ATELIER DES MAINS OU DES PIEDS** 68€ | 30 min

Soin sublime limage des ongles, gommage, masque et pose de base.

■ **NOTRE MOMENT DE COMPLICITÉ**
MÈRE FILLE EN DUO **NOUVEAU** 136€ | 30 min / 220€ | 1h00 / 308€ | 1h30

À choisir dans les soins précités - à partir de 13 ans.
De 13 à 16 ans : Accès espace bien-être possible de 18h00 à 19h15 en complément du soin (+15€).
À partir de 16 ans : Accès bien-être demi-journée en complément du soin (+30€).

Soins spécifiques au masculin

■ **PEAU NEUVE AU MASCULIN** 110€ | 1h00

Soin du visage. Entrez dans un univers dédié aux hommes. Choisissez un soin hydratant, jeunesse, apaisant ou ciblé anti-pollution, adapté aux spécificités de l'épiderme masculin.

■ **BULLES DES MERS** 90€ | 45 min

Soin du dos décontractant



SÉRÉNITÉ
Future maman



MASSAGE SÉRÉNITÉ FUTURE MAMAN

110€ | 1h00

Confortablement installée, le délasserment agira sur le corps et l'esprit, la circulation s'active et l'effet jambes lourdes diminue, le massage pendant la grossesse est naturellement agréable toutefois il y a beaucoup d'autres avantages pour la future maman et son bébé, le massage consolide le rapprochement et l'échange entre eux deux.^^

Même si le massage sérénité 1h future maman est merveilleusement relaxant et plus doux que le traditionnel, il n'est pas conseillé durant les 3 premiers mois de la grossesse et à partir du 8^{ème} mois.^^

Nous vous conseillons, pour prolonger ce moment délassant de profiter d'une ½ journée au parcours marin pour une sensation d'apesanteur si agréable pendant cet évènement (accès en supplément 20€ en semaine et 30€ le week-end).^^

Pendant une grossesse, l'utilisation du sauna, du hammam et des appareils en salle fitness est déconseillée.~

✔ **Informations & conseils :** Afin de pouvoir bénéficier de ce soin en toute sérénité, un certificat de votre médecin ou sage-femme vous sera demandé. Plus d'informations en page 37.



Soins spécifiques

■ MISE EN BEAUTÉ

- Manucurie ou beauté des pieds **Pieds 85€ | 1h15**
Main 80€ | 1h00

Embellisseur : un soin ultra-complet qui embellit les ongles et la peau. Il comprend un soin réparateur pour les cuticules, un massage hydratant et une pose de base.

- Soins des mains ou des pieds **50€ | 30 min**

Soin sublime : limage des ongles, gommage, masque et pose de base.

■ ÉPILATION

- Aisselles **24€**
- Bras **29€**
- Demi-Jambes **34€**
- Jambes **44€**
- Lèvres **22€**

■ ÉPILATION (SUITE)

- Sourcils **24€**
- Visage **39€**
- Dos **34€**
- Torse **34€**
- Épaule **29€**

■ MAILLOT

- Classique **24€**
- Brésilien **29€**
- Intégral **39€**

■ FORFAITS ÉPILATION

- Demi-jambes / Maillot classique - Aisselles **54€**
- Maillot classique - Aisselles - Jambes entières **62€**

CLUB FORME & WELLNESS



JE RÉSERVE



3 cartes 3 formules **Club Forme Wellness**
LA GRANDE TERRASSE



100% COACHING

Le Pass' Forme, un accès à toutes les séances coachées proposées par la Thalasso - Spa Marin.



COACHING & DÉTENTE

Le Pass' Forme, avec détente et avantages en plus ! 45 min de détente à l'Espace Bien-Être inclus à chaque séance coachée mais également des avantages et des réductions exclusives.



COACHING & DÉTENTE +

Plus de réductions avec le Pass' Wellness+.

TARIFS VALABLES JUSQU'AU 15/08/2023	PASS' Forme				PASS' Wellness		PASS' Wellness+	
NOMBRE DE SÉANCES COACHÉES	12 SÉANCES	24 SÉANCES	48 SÉANCES	96 SÉANCES	12 SÉANCES	24 SÉANCES	48 SÉANCES	96 SÉANCES
TARIFS	204 € soit 17 € la séance	360 € soit 15 € la séance	672 € soit 14 € la séance	1056 € soit 11 € la séance	252 € soit 21 € la séance	456 € soit 19 € la séance	816 € soit 17 € la séance	1440 € soit 15 € la séance
VALIDITÉ	12 MOIS							
Accès à l'Espace Bien-Être 45 min inclus avec chaque séance (parcours marin, jacuzzi, hammams, sauna), peignoir et serviette fournis					✓	✓	✓	✓
1 Séance coachée OFFERTE	✓	✓			✓			
2 Séances coachées OFFERTES			✓	✓		✓	✓	✓
-10% sur les soins marins, les soins beauté, la boutique et le salon de coiffure (non cumulable avec promotions en cours)					✓	✓	✓	✓
-10% sur l'achat de cartes cadeaux Thalasso (non cumulable avec promotions en cours)							✓	✓

📌 Informations pratiques : Les Pass' sont nominatifs et valables 12 mois à compter de la date d'achat.

SALON DE COIFFURE

Le Salon de coiffure mixte
Intégré à la Thalasso - Spa Marin.
Ouvert du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous.
05 46 56 37 97

JE RÉSERVE



LA BOUTIQUE

Retrouvez les gammes Phytomer et Decléor,
maillots de bain Amoena et Speedo,
accessoires, textiles et souvenirs dans l'espace
boutique situé à l'accueil de la Thalasso-Spa Marin.



PHYTOMER
HYDRATATION
Crème Jour - Crème Nuit



✓ LA RÉSERVATION

Afin d'organiser au mieux la planification de vos soins, il est conseillé d'effectuer votre réservation 1 mois à l'avance :

- en ligne sur www.la-grande-terrasse.com
 - par e-mail : contact@la-grande-terrasse.com
 - par téléphone au 05 46 56 17 17
- Votre réservation sera effective à réception du règlement intégral des soins.

✓ LE RÈGLEMENT

Le règlement peut se faire par Carte Bancaire, American Express, espèces (euros) et Chèques Vacances. Pour information, nous n'acceptons pas le règlement par chèques bancaires ni postaux.

✓ HORAIRES D'OUVERTURE DE LA THALASSO-SPA MARIN

Clients non hébergés sur place : tous les jours de 09h00 à 12h45 et de 14h00 à 19h15 (fermeture des vestiaires à 13h00 et 19h30).

✓ CONDITIONS ENFANTS

L'accès aux enfants de moins de 16 ans s'effectue de 18h00 à 19h15. L'accès aux enfants de moins de 3 ans n'est autorisé que sous la surveillance exclusive d'un adulte et munis d'une couche étanche lavable ou jetable. L'accès aux mineurs n'est autorisé que sous la surveillance exclusive d'un adulte. Hammams et sauna non autorisés aux mineurs. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Cependant les mineurs peuvent, à partir de 16 ans, effectuer des soins accompagnés d'un représentant légal en soins marins et à partir de 13 ans pour les soins de l'espace beauté.

✓ ACCÈS AUX SOINS ET À L'INSTITUT

LA TENUE - Le port de bijoux et d'un maillot de bain de couleur clair est fortement déconseillé (risque de coloration). Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits et l'accès au parcours marin comprennent le prêt du peignoir et d'une serviette de bain. Merci de prévoir des sandales adaptées (port obligatoire dans l'établissement). Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins. La douche est OBLIGATOIRE avant chaque soin.

✓ INFORMATIONS MÉDICALES ET CONTRE-INDICATIONS

La consultation médicale est conseillée mais pas obligatoire. Toutefois, si vous suivez un traitement médical, cette consultation est recommandée pour adapter vos soins à votre état de santé (30€ non remboursés). N.B. : Si vous ne souhaitez pas de consultation médicale, stipulez à votre réservation que vous serez muni d'un certificat médical de non contre-indications aux soins de thalassothérapie délivré par votre médecin traitant.

Femmes enceintes : faire des soins entre le 4^{ème} et le 7^{ème} mois est possible avec un certificat de votre gynécologue ou de votre sage femme. Durant cette période, les risques de fausse couche sont généralement écartés et la fatigue pas trop importante. Cependant, certains soins ou programmes de soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes, de même que le sauna et le hammam. Une sélection de soins esthétiques peut aussi être proposée du 3^{ème} au 7^{ème} mois. Une consultation avec le médecin de la thalasso est obligatoire pour les séjours de plus de 3 jours pour adapter vos soins. Pour les femmes enceintes, outre le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie par votre gynécologue ou votre sage femme, une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut.

Jeune maman : pas de soins avant le début du 3^{ème} mois.

En cas de cancer en cours de traitement, un certificat de non contre-indication de votre oncologue sera exigé, de même qu'une visite avec le médecin de la thalasso pour adapter vos soins à votre pathologie. La fatigue extrême est une contre indication. Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, troubles cardiaques, insuffisance respiratoire, allergies, blessures, maladie, handicap... Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais, à visée de confort.

✓ CONDITIONS D'ANNULATION OU MODIFICATION DE DATES DE PRESTATIONS AU SPA MARIN (AVEC OU SANS HÉBERGEMENT À LA GRANDE TERRASSE)

Des indemnités de résiliation ou de modification de date de prestations seront dues par le client en application du barème suivant :

- **À plus de 3 jours de la date de début de la prestation** : 30 € de frais de dossier par personne seront retenus sur l'acompte ou sur le paiement intégral versé par le client.
- **À moins de 3 jours de la date de début de la prestation** : conservation de la totalité de l'acompte ou sur le paiement intégral versé par le client (sauf dans le cas d'une contre-indication médicale, ou seuls les 30 € de frais de dossier seront conservés).
- **Cas particulier - les offres spéciales** : toute offre spéciale est non modifiable et ne peut faire l'objet d'une annulation après sa souscription. Aucune somme versée dans le cadre d'une telle offre ne peut faire l'objet d'un remboursement partiel ou total.

✓ MODALITÉ D'ANNULATION OU DE MODIFICATION DE DATES DE PRESTATIONS

Toute demande d'annulation ou de modification de dates de prestations devra être accompagnée d'un justificatif et d'un RIB et devra parvenir impérativement :

- **Par mail** : contact@la-grande-terrasse.com
- **Par lettre recommandée avec accusé de réception** : La Grande Terrasse - Service Réservations - La Falaise 17340 Châtelailon-Plage

CALENDRIER 2023 - MA 1/2 JOURNÉE OU JOURNÉE THALASSO

JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARS

L	M	M	J	V	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI

L	M	M	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Tarif turquoise
 Tarif blanc
 Fermeture technique annuelle

Plaisir d'offrir

Plaisir d'offrir
Plaisir d'offrir
Plaisir d'offrir



DÉCOUVREZ LES CARTES & CHÈQUES CADEAUX

- Thalasso Spa - Marin
- Spa NUXE
- MGallery Hotel Colletion
- ibis Styles
- Gaya
- Le Pertuis
- Le Carrelet



WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM

J'ACHÈTE





LA GRANDE TERRASSE

Hôtel Ibis Styles La Rochelle Thalasso Châtelaiillon
La Falaise - 17340 Châtelaiillon-Plage
Tél.: +33(0)5 46 56 17 17 - contact@la-grande-terrasse.com

WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM

Ouvert 7j/7 | Espace Bien-Être : de 09h00 à 12h45 et de 14h00 à 19h15
Accueil, informations & réservations : de 09h00 à 18h00

