



*Nature, Excellence, Emotion*

L A G R A N D E T E R R A S S E

*Hôtel & Spa La Rochelle*

---

Carte de soins 2017  
*Treatment Menu*



## NUXE SPA

NUXE Spa est la marque à l'expertise reconnue en soins et massages\* réalisés avec les produits du Laboratoire NUXE, expert en cosmétologie d'origine naturelle.

Nos techniques exclusives manuelles sont réservées à nos Spas. Cette excellence s'allie aux senteurs incomparables de nos produits, pour conjuguer émotions et sensations et procurer ainsi un sentiment unique de bien-être.

Dans des lieux au charme exceptionnel qui ont gardé toute leur authenticité et leur caractère exclusif, « l'art du Savoir-Recevoir à la NUXE » vous laissera un souvenir inoubliable.

### NUXE SPA

*NUXE Spa is a brand with recognized expertise in treatments for the face, body and in massages\*, using products from the Laboratoire NUXE, expert in natural-origin cosmetology.*

*Our manual techniques and exclusive protocols are reserved to our Spas. This excellence combines with our products' exquisite fragrances to marry emotions and senses, creating a singular feeling of wellbeing.*

*In places of exceptional charm that have retained all their authenticity and exclusive character, "the art of hospitality the NUXE WAY" will provide you an experience you'll never forget.*



### ■ Spa NUXE La Grande Terrasse Hôtel MGallery by Sofitel

Une échappée au doux rythme des marées.

An escape following the sweet rhythm of the tides.

## LES NUXE MASSAGES®

NUXE MASSAGES®

### *Invitation à un voyage immobile*

Lâcher-prise, s'abandonner entre les mains expertes d'une praticienne qui détermine avec vous la pression (douce ou intense) de votre modelage aux effluves de l'*Huile Prodigieuse*®. La sérénité, une quête aussi bien féminine que masculine.

*Let go and open up to in the expert hands of a Spa therapist who will provide the right massage\* pressure according to your preferences (gentle or intense), with its wonderfully scented Huile Prodigieuse®. Serenity, a both feminine and masculine aspiration.*



## LES NUXE MASSAGES® 30 MIN

NUXE MASSAGES®

### CRÂNIEN CHARISMATIC®

Tout se joue et se dénoue dès le cuir chevelu.

30 MIN | 60 €

*CHARISMATIC\* HEAD MASSAGE\* \_ The scalp, a crucial part of the body to be released.*

### RELAXATION PLANTAIRE

Sous vos pieds, la clé de votre réconfort.

30 MIN | 60 €

*FOOT RELAXATION \_ Under your feet, the key for your comfort.*

## LES NUXE MASSAGES® 45 MIN

NUXE MASSAGES®

### DÉTENTE

Laissez-vous initier à ce massage\*. Rythme lent, manœuvres douces sur le dos, les épaules : les tensions s'apaisent. Et c'est tout votre corps qui se relaxe enfin, totalement et profondément.

45 MIN | 88 €

*RELAXING \_ Take the opportunity to discover this massage\*. Slow rhythm, working gently over the back and shoulders, to ease tension. Your whole body ultimately experiences full deep relaxation.*

### KASHMIR

D'inspiration Indienne, ce massage\* dénoue les tensions. Sous l'effet relaxant de petites bouillottes, une chaleur douce et bienfaisante vous envahit. Votre corps se libère enfin de la fatigue.

45 MIN | 88 €

*KASHMIR \_ With its Indian influences, this massage\* releases tension. Immerse yourself in gentle and beneficial warmth due to the relaxing effect of small hot water bottles. Feelings of fatigue finally fade away.*

### DEEP TISSUE

Pour un bien-être intense, ce modelage alterne techniques de pétrissages profonds, étirements\* doux et ciblés. Une échappée idéale pour retrouver tonicité, souplesse et dénouer les tensions de la journée.

45 MIN | 88 €

*DEEP TISSUE \_ For an intense wellbeing, this massage\* combines deep kneading techniques, gentle and focused stretching\*. An ideal escape to regain tone, flexibility and relieve tension of the day.*



## LES NUXE MASSAGES® 1H15

NUXE MASSAGES®

### ■ CALIFORNIEN

*CALIFORNIAN\_ This massage\*, with its fluid, continuous, enveloping movements increasing in intensity, relieves deep tension. It brings your body and mind back into full harmony once again.*

Par des mouvements fluides continus et enveloppants, allant en s'intensifiant, ce massage\* soulage les tensions les plus profondes. Et c'est le retour à l'harmonie complète du corps et de l'esprit.

1H15 | 133 €

### ■ AYURVÉDIQUE

*AYURVEDIC\_ By focusing on stress accumulation zones, this massage\* promotes energy circulation and uses a Kansu bowl on the feet. You will feel revitalized, to the depths of your being.*

En mettant l'accent sur les zones d'accumulation du stress, ce massage\* favorise la circulation énergétique et utilise un bol Kansu sur les pieds. Vous êtes revivifié(e) au plus profond de votre être.

1H15 | 133 €

### ■ DEEP TISSUE

*DEEP TISSUE\_ For an intense wellbeing, this massage\* combines deep kneading techniques, gentle and focused stretching\* and use of hot pouches. An ideal escape to regain tone, flexibility and relieve tension of the day.*

Pour un bien-être intense, ce modelage alterne techniques de pétrissages profonds, étirements\* doux et ciblés et utilisation de pochons chauds. Une échappée idéale pour retrouver tonicité, souplesse et dénouer les tensions de la journée.

1H15 | 133 €



#### **Vous hésitez ?**

Jusqu'à la réservation téléphonique de votre rendez-vous, vous pouvez choisir le massage\* de 30 min, 45 min ou 1h15 qui correspondra le mieux à vos besoins du moment.

*Unsure? Until you book your appointment by phone, you can choose the 30 mins., 45 mins. or 1hr.15 massage\* which best meets your needs at the time.*

## LES SOINS VISAGE

FACIAL TREATMENTS

### *Sublimar la beauté de votre peau*

Nos soins visage NUXE Spa sont tous précédés par un modelage d'accueil du corps. Après un diagnostic de peau, un démaquillage complet et l'exclusif Gommage Révélateur d'Éclat aux « 4F » composé de 18 plantes et huiles essentielles, un modelage du visage spécifique sera le point d'orgue de cette harmonie reconquise.

*All our NUXE Spa facial treatments are preceded by an introductory body massage\*. After a skin diagnosis, a complete make-up removal and the exclusive "4F" Radiance Booster Scrub composed of 18 plants and essential oils, a specific facial massage\* will be the highlight to your restored sense of harmony.*



## LES SOINS ÉCLAT

RADIANCE TREATMENTS

### ■ SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT AUX FLEURS

*INSTANT RADIANCE TREATMENT WITH FLOWERS* \_ This facial treatment deserves a special mention: not only does it reawaken the skin, but it also restores radiance and softness. Promise of a radiant complexion!

Mention spéciale à ce soin visage qui non seulement réveille la peau mais lui redonne éclat et douceur. Une jolie mine à la clé !

45 MIN | 88 €

### ■ SOIN EXPRESS AUX EXTRAITS D'ARBRES NUXE MEN

*NUXE MEN EXPRESS TREATMENT WITH TREES EXTRACTS* \_ A moisturizing and energizing bath for dehydrated and tired skins.

Bain d'hydratation et d'énergie des peaux assoiffées et fatiguées.

45 MIN | 88 €

## LES SOINS FONDAMENTAUX AUX ACTIFS VÉGÉTAUX

FUNDAMENTAL TREATMENTS WITH BOTANICAL ACTIVE INGREDIENTS

### ■ SOIN CRÈME FRAÎCHE®

*CRÈME FRAÎCHE® TREATMENT* \_ A moisturizing bath for dehydrated skin.

Un bain d'hydratation pour les peaux assoiffées.

1H15 | 118 €

### ■ SOIN ULTRA-RÉCONFORTANT AU MIEL

*ULTRA-COMFORTING TREATMENT WITH HONEY* A delight for dry and sensitive skins.

Le délice des peaux sèches et sensibles.

1H15 | 118 €

### ■ SOIN NUXE MEN BEAU JOUEUR®

*NUXE MEN BEAU JOUEUR® TREATMENT* \_ Moisturize or purify the skin to start afresh..

Hydrater ou purifier pour faire peau neuve.

1H15 | 118 €

### L'expertise NUXE

Après diagnostic de votre peau, votre praticienne vous orientera sur le soin Fondamental ou d'Exception le mieux adapté à votre type et besoins de peau. En choisissant les produits qui vous conviennent, elle suivra des protocoles et gestuelles exclusifs NUXE.

Alliant efficacité et bienfaits... Vous allez succomber.

*NUXE's expertise. After your skin diagnosis, your Spa therapist will advise you on the Fundamental or Exceptional treatment most suited to your skin type and needs. After selecting the products adapted to your needs, she will follow the exclusive NUXE protocols and techniques. Bringing together effectiveness and benefits... You will not be able to resist.*

## LES SOINS D'EXCEPTION AUX FLEURS ET AUX PLANTES PRÉCIEUSES

EXCEPTIONAL TREATMENTS WITH FLOWERS AND PRECIOUS PLANTS

### ■ SOIN NIRVANESQUE®

1ères rides et ridules sont lissées, le visage est relaxé, tonifié grâce aux mouvements circulaires des sphères en cristal bleues sur le visage.

1H30 | 143 €

*NIRVANESQUE® TREATMENT* Early signs of wrinkles and fine lines are smoothed, the face is relaxed and toned, thanks to the circular movements of crystal blue spheres over the face.

### ■ SOIN MERVEILLANCE® EXPERT

Comblent les rides à l'aide de bâtonnets de pierres minérales, lisser et repulper... Votre visage est lifté, raffermi, et vous, encore plus rayonnante.

1H30 | 143 €

*MERVEILLANCE® EXPERT TREATMENT* \_ Fill wrinkles using small mineral stone rods, smooth and plump... Your face feels lifted and firmed, and you are even more radiant.

### ■ SOIN NUXURANCE® ULTRA

Summum d'efficacité, ce soin anti-âge vise les principaux facteurs de vieillissement. Votre peau est plus dense, repulpée et défroissée.

1H30 | 143 €

*NUXURANCE® ULTRA TREATMENT* \_ The height of effectiveness, this anti-aging treatment targets the main factors of aging. Your skin is more dense, plumper and detensed.

### ■ SOIN NUXELLENE®

Un protocole exclusif pour ce soin qui réveille l'énergie de la peau, la lisse immédiatement et la rend plus lumineuse.

1H30 | 143 €

*NUXELLENE® TREATMENT* This treatment follows an exclusive protocol which awakens your skin's energy, instantly smoothing and reviving dull the complexion.





## LES SOINS CORPS

BODY TREATMENTS

### *Alliance de la relaxation et de l'efficacité*

Le Révélateur d'Éclat aux « 4F » (fleurs, feuilles, fruits et fibres) qui concentre les bienfaits aromatiques et l'action gommante de 18 plantes et huiles essentielles, est le point de départ de tous les soins corps NUXE Spa. Grâce à une gestuelle exclusive, votre praticienne décontracte, dénoue les tensions tout en lissant le grain de votre peau.

*The "4F" (flowers, foliage, fruits and fibers) Radiance Booster which condenses the aromatic benefits and scrub action of 18 plants and essential oils, is the starting point of all NUXE Spa body treatments. Thanks to an exclusive technique, your Spa therapist will relax and release tension, while smoothing your skin's texture.*



## LE GOMMAGE

SCRUB

### SOIN RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT

Appliqué en massage\* rythmé, le Gommage aux « 4F » révèle toute la beauté de votre peau.

45 MIN | 88 €

■ **INSTANT RADIANCE BOOSTER TREATMENT**  
Applied as a rhythmic massage\*, the "4F" Scrub reveals your skin's beauty.

## LES SOINS CORPS COMPLETS

COMPLETE BODY TREATMENTS

### SOIN PRODIGIEUX®

Gommage, enveloppement hydratant, application d'Huile Prodigieuse®... Le soin idéal pour retrouver le velouté d'une peau douce comme de la soie.

1H15 | 133 €

■ **PRODIGIEUX® TREATMENT**  
Scrub, moisturizing wrap, application of Huile Prodigieuse®... The ideal treatment for restoring velvet-smooth, silken skin.

### SOIN RÊVE DE MIEL®

Après un gommage exfoliant, les peaux sèches et sensibles goûteront les bienfaits d'un enveloppement *Rêve de Miel*® et d'un modelage régénérant.

1H15 | 133 €

■ **RÊVE DE MIEL® TREATMENT**  
After an exfoliating scrub, dry and sensitive skins will experience the benefits of a *Rêve de Miel*® wrap and a regenerating massage\*.

### SOIN BODY MINCEUR

Enveloppement amincissant, modelage manuel désinfiltrant, pressions ciblées, palper-rouler... Et en quelques séances un corps plus ferme et plus tonique.

1H15 | 133 €

■ **SLIMMING BODY TREATMENT**  
Slimming wrap, manual draining massage\*, targeted pressures, rolling massage\*... In just a few sessions, your body is firmer, and more toned.

## LES ÉPILATIONS

HAIR REMOVAL

AISELLES _ 30 €	UNDERARMS
BRAS _ 45 €	ARMS
DEMI-JAMBES   JAMBES COMPLÈTES _ 45 €   60 €	HALF LEGS   FULL LEGS
LÈVRES _ 20 €	LIPS
SOURCILS _ 25 €	EYEBROWS
MAILLOT CLASSIQUE   BRÉSILIEN   INTÉGRAL _ 30 €   45 €   60 €	CLASSIC   BRAZILIAN   FULL BIKINI
DOS _ 65 €	BACK
TORSE _ 45 €	CHEST

# LES ESCAPADES NUXE

NUXE ESCAPES

## *Savourez un long moment de bien-être*

Prendre son temps et se réserver une parenthèse beauté, seul(e) ou à deux. Les Escapades sont composées de plusieurs soins : soins visage, massages\* ou soins corps. Fermez les yeux... Vous ne vous êtes jamais senti(e) autant détendu(e).

*Take your time to reserve a beauty moment, alone or with someone of your choice. Our Escapes comprise several treatments: facial treatments, massages\* or body treatments. Close your eyes... You will have never felt so relaxed.*



## LES ESCAPADES SENSORIELLES

SENSORY ESCAPES

### ESCAPADE ESSENTIELLE ■

1h30 de bien-être et de ressourcement pour une découverte de l'univers NUXE Spa.

NUXE MASSAGE® DE 45 MIN AU CHOIX \_ 45 MIN ■  
SOIN VISAGE ÉCLAT AU CHOIX \_ 45 MIN ■

1H30 | 155 €

*ESSENTIAL ESCAPE*  
1hr.30 of wellbeing and replenishment while discovering the NUXE Spa universe.

### ESCAPADE NIRVANESQUE® ■

Le soin de l'infini qui vous plonge dans une profonde relaxation. CE SOIN COMPLET VISAGE, CORPS ET CHEVEUX ENCHAÎNE MANŒUVRES DE MASSAGE\* ENVELOPPANTES ET RASSURANTES, POUR UNE DÉTENTE ABSOLUE.

1H30 | 155 €

*NIRVANESQUE® ESCAPE*  
An infinite facial, body and hair treatment which immerses you into a deep sense of relaxation.

## LES ESCAPADES D'EXCEPTION

EXCEPTIONAL ESCAPES

### ESCAPADE SÉRÉNITÉ ■

Des soins de prestige pour une sérénité totale.

NUXE MASSAGE® D'1H15 AU CHOIX \_ 1H15 ■  
SOIN VISAGE FONDAMENTAL AUX ACTIFS VÉGÉTAUX \_ 1H15 ■

2H30 | 220 €

*SERENITY ESCAPE*  
Prestigious treatments for total serenity.

### ESCAPADE PRODIGIEUSE® ■

Une gestuelle experte au service de soins visage et corps Prodigieux®.

SOIN CORPS PRODIGIEUX® \_ 1H15 ■  
SOIN VISAGE D'EXCEPTION AUX FLEURS ET PLANTES PRÉCIEUSES \_ 1H30 ■

2H45 | 245 €

*PRODIGIEUSE® ESCAPE*  
An expert technique applied to Prodigieux® facial and body treatments.

## LES ESCAPADES EN DUO

DUO ESCAPES

### ESCAPADE COCOONING ■

Découvrir les bienfaits de l'univers NUXE Spa à deux. NUXE MASSAGE® DE 45 MIN AU CHOIX POUR DEUX \_ 45 MIN ■

45 MIN | 170 € POUR 2 PERSONNES

*COCOONING ESCAPE*  
Discover the benefits of the NUXE Spa universe for two.

### ESCAPADE COMPLICE ■

Pour vivre l'infinie détente d'une parenthèse à deux. RELAXATION PLANTAIRE OU CRÂNIEN CHARISMATIC® POUR DEUX \_ 15 MIN ■  
NUXE MASSAGE® D'1H15 AU CHOIX POUR DEUX \_ 1H15 ■

1H30 | 275 € POUR 2 PERSONNES

*SWEETHEART ESCAPE*  
To live an infinite relaxation Spa experience for two.

# LA VIE DU SPA

## SPA ETIQUETTE

### ■ RÉSERVATIONS

*BOOKINGS* \_ Bookings are available: At the reception of the NUXE Spa, by phone, by e-mail or on the website [www.la-grande-terrasse.com](http://www.la-grande-terrasse.com).

A payment of 50% of deposit will be asked to confirm your reservation (except online booking: full payment).

### ■ ARRIVÉE

*ARRIVAL* \_ Please arrive 20 minutes before your appointment to ensure that the treatment sessions can start on time.

If you are late for your appointment, we will have to reduce the duration of your treatment accordingly, out of respect for other Spa guests. .

### ■ ACCÈS ESPACE BIEN-ÊTRE & SALLE DE FITNESS

*WELLNESS AREA & FITNESS CENTER*  
*You are a customer of the hotel MGallery by Sofitel:*

- Unlimited access according to opening hours  
*You are not customer of the hotel MGallery by Sofitel:*

- Access\* per half day according to opening hours: 40 € (30 € for guests who booked 1 treatment at the NUXE Spa)

\*Bathrobes, towels, and sandals are provided upon arrival at the Spa.

The shower and the use of swim wear are mandatory at the Wellness Area: swimming pool, jacuzzi, sauna and hammam. Wearing an outfit and sports shoes are required to access the fitness center.

### ■ ORGANISATION

*ORGANISATION* \_ All our Spa therapists are graduated and trained according to NUXE Spa treatments techniques. They practice treatments and relaxation massages, non-therapeutic and non-medical. In order to preserve the silence and harmony of the Spa, we ask you kindly to switch off your mobile phone in order to respect the calm of the Spa.

Les réservations s'effectuent sur place auprès de la réception du Spa NUXE, par téléphone, par mail ou sur le site [www.la-grande-terrasse.com](http://www.la-grande-terrasse.com). Un versement de 50% d'arrhes sera demandé pour valider votre réservation (sauf réservation en ligne : paiement intégral).

Nous vous demandons de vous présenter 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. En cas de retard, le temps de votre soin devra être écourté de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants.

Vous êtes client de l'hôtel MGallery by Sofitel :

- Accès illimité selon horaires d'ouverture

Vous n'êtes pas client de l'hôtel MGallery by Sofitel :

- Accès\* par ½ journée selon horaires d'ouverture : 40€ (30€ pour les clients ayant réservé 1 soin au Spa NUXE)

\*Peignoir, serviette et sandales fournis

La douche ainsi que le port du maillot et des sandales sont obligatoires à l'Espace Bien-être : piscine, jacuzzi, sauna et hammam. Le port d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire pour accéder à la salle de fitness.

### ■ ANNULATION

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre RDV au moins 48 heures à l'avance. En cas d'annulation d'un RDV intervenant moins de 48h à l'avance ou en cas de non présentation au RDV, les arrhes seront conservées et aucun remboursement ni avoir ne pourra être possible.

### ■ CONTRE-INDICATIONS

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés. Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors du rendez-vous. Les soins du corps et massages\* ne sont pas accessibles aux personnes de moins de 18 ans.

### ■ SOINS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les Escapades ne sont pas dissociables, ne peuvent être modifiées et doivent être réalisées en une seule fois. Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum une heure avant votre soin du visage.

### ■ PRÉCAUTIONS

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa.

\*Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés..

*CANCELLATION* \_ If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 48 hours notice. If an appointment is cancelled less than 48 hours in advance or if you fail to attend an appointment, the deposit will be kept and no refund or credit note will be possible.

*CONTRAINDICATIONS* \_ Please let our staff know if you have any health problems (circulation troubles, allergies, asthma, etc.) or if you are pregnant as some treatments may not be suitable. If you are pregnant, please bring a medical authorization at your appointment. Body treatments and massages\* are not accessible for individuals under 18 years old.

*TREATMENTS* \_ The stated times correspond to actual treatment duration. The purchase of a treatment is individual, non transferable and non refundable. NUXE Escapes may not be separated or replaced and must be performed in one session. We recommend that gentlemen shave at least one hour before their facial treatment.

*WARNING* \_ NUXE Spa declines all responsibility in the event of theft or loss of personal belongings.

\*Our massages are body modeling massages, beauty and wellbeing treatments, and are not intended for therapeutic or medical purposes.

## LES CRÉDITS BEAUTÉ

### BEAUTY CREDITS

#### CRÉDIT BEAUTÉ PRODIGIEUX®

Pour tout achat d'un crédit beauté d'une valeur de 600 €, vous bénéficierez d'une remise de -10% sur chaque soin consommé sur cette carte.

*For all purchases of a subscription card worth € 600, you will be given a 10% discount on each treatment purchased using your card.*

#### CRÉDIT BEAUTÉ PLÉNITUDE

Pour tout achat d'un crédit beauté d'une valeur de 1200 €, vous bénéficierez d'une remise de -20% sur chaque soin consommé sur cette carte.

*For all purchases of a subscription card worth € 1200, you will be given a 20% discount on each treatment purchased using your card.*





LA GRANDE TERRASSE

**Spa NUXE**  
**La Grande Terrasse**  
**Hôtel MGallery by Sofitel**



La Falaise  
17 340 CHÂTELAILLON-PLAGE  
Tél. : +33 (0)5 46 56 17 17  
[spanuxe@la-grande-terrasse.com](mailto:spanuxe@la-grande-terrasse.com)  
[www.la-grande-terrasse.com](http://www.la-grande-terrasse.com)



*Nature, Excellence, Emotion*

**Spa NUXE**  
**La Grande Terrasse**  
**Hôtel MGallery by Sofitel**

## LA SUITE NUXE

*NUXE SUITE*

**Face à l'Océan, la Suite NUXE vous offre une vraie bulle de sérénité à vivre seul(e) ou à deux. Prolongez votre voyage sensoriel et prélasssez-vous... Une séance de hammam, jacuzzi et douche sensorielle complétera à merveille vos soins. A privatiser avant ou après votre soin pour un moment inoubliable !**

***Facing the Ocean, The Suite NUXE offers you a real bubble of serenity to live alone or to share.***

*Extend your sensory escape and relax... A sensory shower, jacuzzi and hammam session will end perfectly your treatment. To be privatized before or after your treatment for an unforgettable moment!*

60 MIN | 150 €\*

90 MIN | 225 €\*

\*Tarifs pour une ou deux personnes. Le tarif de la Suite NUXE est à ajouter au prix du soin réservé. L'accès à l'Espace Bien-être (piscine, hammam, sauna et salle de Fitness) est inclus sur la demi-journée.

\*Rate for 1 or 2 people. The price of the Suite NUXE is to add to the price of the booked treatment. Access to the Wellness Area (swimming pool, hammam, sauna and Fitness Room) is included in the half day.

# LES SOINS EXCLUSIFS

## EXCLUSIVE TREATMENTS

### ■ L'ÉVASION DE LA GRANDE TERRASSE

Une échappée au rythme des marées pour alléger et délasser le corps. Tout au long de ce massage\*, différents points énergétiques sont stimulés selon l'heure de votre soin. Des coquillages chauds naturels viennent parfaire ce modelage pour libérer le corps de la fatigue.

*LA GRANDE TERRASSE TREATMENT* \_ A treatment following the rhythm of the tides to relax and release the body. All massage\* long, different energy points are stimulated according to the time of your treatment. Natural warm shells refine the massage\* to fade away any feelings of fatigue.

1H15 | 125 €

### ■ ESCAPE LA GRANDE TERRASSE

Une sélection de soins d'exception pour une grande escapade beauté. Un must !

- PRIVATISATION DE LA SUITE PRODIGIEUSE® \_ 30 MIN
- SOIN VISAGE OU CORPS 45 MIN AU CHOIX \_ 45 MIN
- NUXE MASSAGE® L'ÉVASION DE LA GRANDE TERRASSE \_ 1H15

*LA GRANDE TERRASSE ESCAPE* \_ A selection of exceptional treatments for a fabulous beauty escape. A must !

2H30 | 220 €



#### Faites plaisir à vos proches !

L'expérience d'un soin est toujours inédite et envoûtante...  
Lieu de charme et de prestige, le Spa NUXE vous offre une parenthèse enchantée : la gestuelle experte des praticiennes, des protocoles de soins rigoureux, des produits d'exception aussi performants qu'enivrants.

À PARTIR DE 60€ - ACHETEZ ET IMPRIMEZ VOTRE CARTE CADEAU EN 5 MIN SUR [WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM](http://WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM)

*Treat your loved ones! Treatment experience is always unique and captivating... Instead of charm and prestige, the NUXE Spa offers an enchanted moment: the expert Spa therapists movements, rigorous protocols, performing and exceptional products.*

FROM 60€ - BUY AND PRINT YOUR GIFT CARD IN 5 MINS.  
ON [WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM](http://WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM)

#### Spa NUXE La Grande Terrasse Hôtel MGallery by Sofitel

La Falaise 17 340 CHÂTELAILLON-PLAGE | Tél. : +33 (0)5 46 56 17 17 | [spanuxe@la-grande-terrasse.com](mailto:spanuxe@la-grande-terrasse.com)  
[www.la-grande-terrasse.com](http://www.la-grande-terrasse.com)

\*Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicaux.  
\*Our massages are body modeling massages, beauty and wellbeing treatments, and are not intended for therapeutic or medical purposes.