

NOUVEAU  
2019



---

OFFRES  
FORME & WELLNESS

**COACH**  **SPORT**  
CHÂTELAILLON-PLAGE

# LES PASS'

## Faire du sport : le secret du bien-être

La Thalasso - Spa Marin est un vaste espace lumineux qui vous incite à profiter des vertus des bains marins pour vous offrir une expérience unique de bien-être et de remise en forme, selon vos attentes.

Révélez-vous grâce aux activités coachées de La Grande Terrasse !

Aquafitness, Marche océane, Circuit training indoor, Parcours santé, Aqua-dos, Marche nordique, Relaxation... Profitez, accompagné d'un coach, du lundi au vendredi de toutes nos activités grâce aux PASS.



### 100% COACHING

Le PASS'FORME un accès à toutes les séances coachées proposées par la Thalasso - Spa Marin



Activités  
uniquement  
sur réservation au  
05 46 56 17 17

### COACHING & DÉTENTE

Les bénéfices du PASS'FORME, la détente et les avantages en plus !

45 minutes de détente à l'Espace Bien-Être inclus à chaque séance coachée mais également des avantages et des réductions exclusives.



### COACHING & DÉTENTE +

Plus d'avantages et de réductions avec le PASS'WELLNESS+



PASS valable du lundi au vendredi uniquement. Cartes nominatives, non-cessibles. Validité à compter de la date d'achat.



|  | PASS' <i>Forme</i> |            |            |            | PASS' <i>Wellness</i> |            | PASS' <i>Wellness</i> <sup>+</sup> |            |
|--|--------------------|------------|------------|------------|-----------------------|------------|------------------------------------|------------|
| NOMBRE DE SÉANCES COACHÉES   | 12 SÉANCES         | 24 SÉANCES | 48 SÉANCES | 96 SÉANCES | 12 SÉANCES            | 24 SÉANCES | 48 SÉANCES                         | 96 SÉANCES |
| TARIFS   | 192 €              | 336 €      | 624 €      | 960 €      | 240 €                 | 432 €      | 768 €                              | 1344 €     |
| VALIDITÉS  | 3 MOIS             |            | 12 MOIS    |            | 3 MOIS                |            | 12 MOIS                            |            |
| Accès à l'Espace Bien-Être 45 min inclus avec chaque séance (parcours marin, jacuzzi, hammams, sauna)                      |                    |            |            |            | ✓                     | ✓          | ✓                                  | ✓          |
| 1 Séance coachée OFFERTE pour un accompagnant  | ✓                  | ✓          |            |            | ✓                     |            |                                    |            |
| 2 Séances coachées OFFERTES pour un accompagnant   |                    |            | ✓          | ✓          |                       | ✓          | ✓                                  | ✓          |
| - 10% sur les soins marins, les soins beauté, la boutique et le salon de coiffure (non cumulable avec promotions en cours) |                    |            |            |            | ✓                     | ✓          | ✓                                  | ✓          |
| Accompagnant 20€ (séance coachée + accès Espace Bien-Être 45 min)  |                    |            |            |            | ✓                     | ✓          | ✓                                  | ✓          |
| Votre dessert OFFERT aux restaurants* Gaya et Hôtel Ibis Styles  |                    |            |            |            |                       |            | ✓                                  | ✓          |
| -10% sur l'achat de cartes cadeaux Thalasso (non cumulable avec promotions en cours)                                       |                    |            |            |            |                       |            | ✓                                  | ✓          |
| 1 Carte cadeau OFFERTE Accès Espace Bien-Être  |                    |            |            |            |                       |            | ✓                                  |            |
| 2 Cartes cadeaux OFFERTES Accès Espace Bien-Être   |                    |            |            |            |                       |            |                                    | ✓          |

\* Offre valable dans le cadre de l'achat minimum d'un plat à la carte, hors carte snacking du bar Gaya. Réservation par téléphone au 05 46 56 54 30 (Gaya) ou au 05 46 56 35 35 (Restaurant Hôtel Ibis Styles) avec le code « Pass'Wellness », selon disponibilités du restaurant. Offre valable dans la limite d'une table de 10 personnes maximum. À votre arrivée, merci de présenter votre Pass'Wellness.

# LES PLANNINGS

## Planning des activités aquafitness coachées

| HORAIRES D'ACCÈS   | SÉANCE                                     | LUNDI         | MARDI         | MERCREDI      | JEUDI         | VENDREDI      |               |
|--------------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>PASS' Forme</b> | <b>PASS' Wellness</b>                      |               |               |               |               |               |               |
|                    | <b>PASS' Wellness<sup>+</sup></b>          |               |               |               |               |               |               |
| 09h15 à 10h30      | 09h15 à 11h15<br>Séance + espace bien-être | 09h30 à 10h15 | Aqua Workout  | Aqua Cycling  | Aqua Bodyslim | Aqua Workout  | Aqua Cycling  |
| 10h45 à 12h00      | 10h45 à 12h45<br>Séance + espace bien-être | 11h00 à 11h45 | Aqua Cycling  | Aqua Bodyslim | Aqua Workout  | Aqua Cycling  | Aqua Bodyslim |
| 11h45 à 13h00      | 11h00 à 13h00<br>Espace bien-être + séance | 12h00 à 12h45 | Aqua Bodyslim | Aqua Workout  | Aqua Cycling  | Aqua Bodyslim | Aqua Workout  |
| 14h00 à 15h15      | 14h00 à 16h00<br>Séance + espace bien-être | 14h15 à 15h00 | Aqua Workout  | Aqua Cycling  | Aqua Bodyslim | Aqua Workout  | Aqua Cycling  |
| 15h30 à 16h45      | 15h30 à 17h30<br>Séance + espace bien-être | 15h45 à 16h30 | Aqua Workout  | Aqua Bodyslim | Aqua Workout  | Aqua Cycling  | Aqua Bodyslim |
| 17h00 à 18h15      | 17h00 à 19h00<br>Séance + espace bien-être | 17h15 à 18h00 | Aqua Cycling  | Aqua Bodyslim | Aqua Workout  | Aqua Cycling  | Aqua Bodyslim |
| 18h30 à 19h30      | 17h30 à 19h30<br>Espace bien-être + séance | 18h45 à 19h30 | Aqua Bodyslim | Aqua Workout  | Aqua Cycling  | Aqua Bodyslim | Aqua Workout  |

## Planning des activités océanes coachées

Pour l'Aqua-dos, la Nage en mer, la Marche Océane et les Cours de Natation

➔ **Merci de consulter le planning mensuel sur [www.la-grande-terrasse.com/brochures/](http://www.la-grande-terrasse.com/brochures/)**

## Planning des activités terrestres coachées

Pour la Marche Nordique, le Parcours Santé bord de mer, le Cardio-Training en salle, le Running, le Circuit Training indoor ou outdoor et la Relaxation

➔ **Merci de consulter le planning mensuel sur [www.la-grande-terrasse.com/brochures/](http://www.la-grande-terrasse.com/brochures/)**



### Reglement d'utilisation

Suite à votre réservation au 05 46 56 17 17, présentez-vous directement à la lingerie aux horaires d'accès indiqués sur les plannings, déposez votre Pass, il vous sera restitué lors de votre sortie. Ces offres ont été conçues pour offrir à nos clients un accès aux activités coachées à des tarifs avantageux.

En cas de non respect des conditions d'utilisation de ces Pass (accès à l'Espace Bien-Être sans présentation à une séance coachée, dépassement des horaires réservés...), l'établissement se réserve le droit de convertir le solde restant du Pass en la prestation réellement consommée par le client afin d'éviter tout abus.

# PASS' Vitalité & Détente\*

## EN SOLO

3 activités coachées au choix

L'accès à l'Espace Bien-Être sur la 1/2 journée de votre activité



60€

## EN DUO

3 activités coachées au choix

L'accès à l'Espace Bien-Être sur la 1/2 journée de votre activité



108€

\*Carte non-nominative. Offre valable du lundi au vendredi.  
Validité du pass : 5 jours à compter de la première activité programmée.



## Mes Avantages Vitalité et Détente

- 10% sur les soins marins, les soins beauté, la boutique et le salon de coiffure
- Tarif unique de 20€ pour 1 accompagnant : séance coachée avec accès Espace Bien-Être sur la 1/2 journée de votre séance



Avenue de la Falaise - 17340 Châtelaiillon-Plage  
05 46 56 17 17 - [contact@la-grande-terrasse.com](mailto:contact@la-grande-terrasse.com)  
[WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM](http://WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM)

