

**-20%\***  
sur toute la carte des soins  
du 27/08 au 23/09 inclus

## PORTES OUVERTES

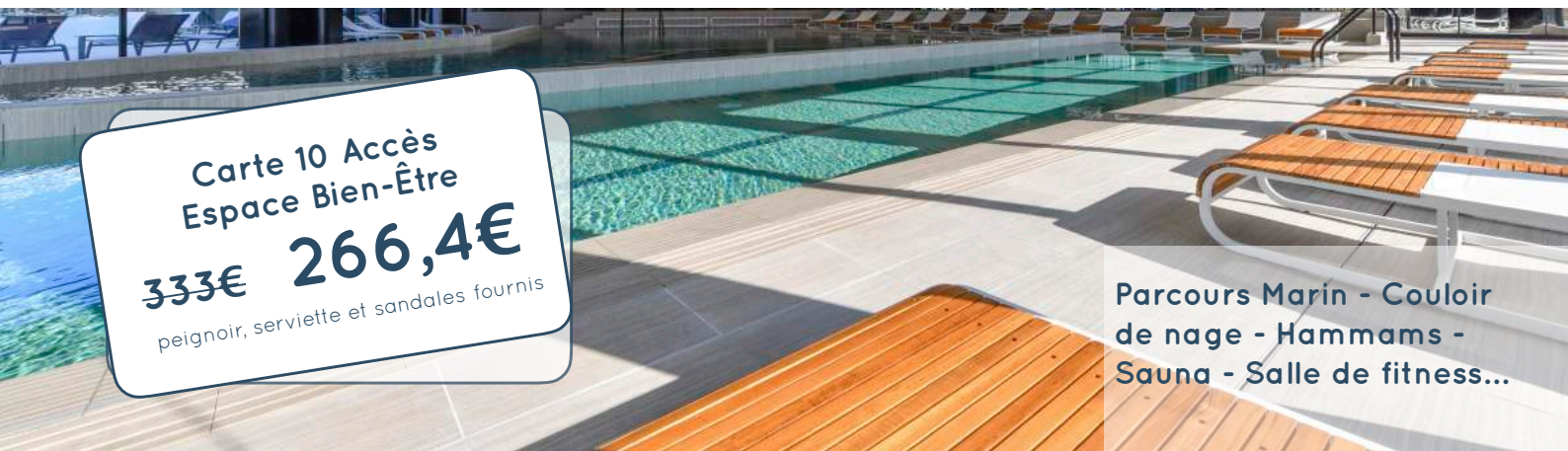
DIMANCHE 23 SEPTEMBRE  
de 14h00 à 19h00

  
LA GRANDE TERRASSE  
Spa Marin Châtelailon-Plage

### UNE RENTRÉE EN PLEINE FORME !

Profitez du mois de Septembre pour reprendre une activité sportive et bénéficiez de 20% de réduction .

#### Exemple : LES ABONNEMENTS



Carte 10 Accès  
Espace Bien-Être  
~~333€~~ **266,4€**  
peignoir, serviette et sandales fournis

Parcours Marin - Couloir  
de nage - Hammams -  
Sauna - Salle de fitness...



  
Carte 10 Libellules  
~~180€~~ **144€**

**1 Carte avantageuse pour réserver des soins Beauté, Massages, Soins Marins ou des séances d'Aquafitness et sportives.** Exemple : 1 libellule = 1 séance d'Aquafitness

**Les séances d'Aquafitness.** (Séances collectives de 45mn sur réservation. **1 Séance = 1 libellule**)

Que vous soyez sportif(ve) ou non, il y a un programme pour vous ! L'eau de mer chauffée, riche en iode et en oligo-éléments contribue à votre Bien Être et à votre santé ... l'eau de mer vous porte ! Avec le coach, faites-vous accompagner pour découvrir et pratiquer de nouvelles Activités aquatiques : **Aqua Cycling / Aqua Bodyslim / Aqua Workout.**

\*-20% sur toutes les prestations de la carte des soins du Spa Marin. Réservation et paiement à faire jusqu'aux portes ouvertes. Sous réserve d'une prise de rendez-vous préalable à consommer avant le 22/09/2019. Hors prestations coiffure et restauration. Hors cartes cadeaux.

Consultez la [Carte des soins 2018](#) pour découvrir sur quelles prestations s'appliquent les libellules

## PLANNING HEBDOMADAIRE AQUAFITNESS

séances sur réservation au 05 46 56 17 17

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:30 à 10:15	Aqua Workout	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	Aqua Workout	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	Aqua Cycling
11:00 à 11:45	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	Aqua Workout	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	Aqua Workout	Aqua Workout
12:00 à 12:45	Aqua Bodyslim	Aqua Workout	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	Aqua Workout	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim
14:15 à 15:00	Aqua Workout	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	Aqua Workout	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	
15:45 à 16:30	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	Aqua Workout	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	Aqua Workout	
17:15 à 18:00	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	Aqua Workout	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	Aqua Cycling	
18:45 à 19:30	Aqua Bodyslim	Aqua Workout	Aqua Cycling	Aqua Bodyslim	Aqua Workout		

## PLANNING MARCHE OCÉANE Septembre 2018

Samedi 1er septembre	9h15
Dimanche 2 septembre	9h15
Lundi 3 septembre	9h15
Mardi 4 septembre	14h15
Mercredi 5 septembre	14h15
Jeudi 6 septembre	14h15
Vendredi 7 septembre	14h15
Vendredi 14 septembre	9h15
Samedi 15 septembre	9h15
Dimanche 16 septembre	9h15
Lundi 17 septembre	9h15 et 11h15
Mardi 18 septembre	14h15
Mercredi 19 septembre	14h15
Jeudi 20 septembre	14h15
Vendredi 21 septembre	14h15
Samedi 22 septembre	14h15

Lundi 24 septembre	15h
Mardi 25 septembre	15h45
Mercredi 26 septembre	17h
Dimanche 30 septembre	9h15



## LES SÉJOURS THALASSO

DÉCOUVREZ L'OFFRE SPÉCIALE

# 20% DE RÉDUCTION SUR VOS SOINS THALASSO\*

(court ou long séjour)

à découvrir en cliquant sur :

[WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM/OFFRES-SPECIALES/](http://WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM/OFFRES-SPECIALES/)

\*pour toute réservation avant le 23 septembre, profitez de 20% de réduction hors hébergement sur certaines dates jusqu'au 15 décembre 2018

**PORTES OUVERTES  
DIMANCHE 23 SEPTEMBRE  
de 14h00 à 19h00**

**Découvrez tous les Espaces de la Thalasso-Spa Marin La Grande Terrasse !**

Cet après-midi « Portes Ouvertes » est consacré exclusivement à la visite du Spa Marin, de l'Espace Beauté et de l'Espace Marin. Il n'est pas possible de profiter de l'Espace Bien-Etre ou des Soins pendant les Portes Ouvertes.



**10 CARTES DE 10 ACCÈS ESPACE BIEN-ÊTRE À GAGNER !**

**Tirage au sort le Dimanche 23 Septembre à 19h30**

Mme /  M.

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal .....

Ville .....

Tél : .....

Email : .....

Bulletin à retirer et à déposer dans l'urne à l'Accueil de la Thalasso Règlement disponible sur simple demande

THALASSO-SPA MARIN  
LA GRANDE TERRASSE  
La Falaise - 17340 Châtelailon-Plage  
05 46 56 17 17  
[contact@la-grande-terrasse.com](mailto:contact@la-grande-terrasse.com)  
[WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM](http://WWW.LA-GRANDE-TERRASSE.COM)