

# Venez vous refaire une santé !

## La Thalasso : votre alliée santé !



Par le Dr Jean-Claude Le Ray – Médecin Thalasso La Grande Terrasse

Un plein de santé avec l'eau de mer  
L'eau de mer ... un concentré d'énergie ?

En cette période sanitaire trouble, renforcer naturellement ses défenses immunitaires, retrouver calme et sérénité dans un environnement protégé, et remettre son corps en mouvement devient un besoin, voire une nécessité.

La nature nous offre ses bienfaits, les bains d'eau de mer sont de véritables partenaires de votre santé

L'eau de mer est naturellement anti virale et anti bactérienne par ses concentrations en Brome, en Chlore et en Phytoplancton.

L'eau de mer est riche en minéraux et oligoéléments : iode, Magnésium, Calcium, Potassium, Lithium contribuant à une détente musculaire et nerveuse.

L'eau de mer détoxifie la peau, agit tel un exfoliant. Elle favorise la microcirculation sanguine et booste le système hormonal.

Le zinc contenu naturellement dans l'eau de mer combiné aux vertus astringentes du sel accélère les processus de cicatrisation.

Selon les principes des cures de Thalassothérapie, une eau à plus de 32° dilate les pores de la peau en 15 minutes pour laisser passer tous ces éléments bienfaiteurs.

Offrez vous tous ces bienfaits de la nature sans modération

Toute notre équipe vous attend dans un environnement respectueux des règles d'hygiène en vigueur pour votre Bien Être et votre sérénité.

